**后宅中心幼儿园第23周菜谱（2月1日—2月4日）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期** | **早餐** | **早点** | **午餐** | **午点** | **晚餐** | **晚托** |
| **星期一** | **黑米粥 烧卖**  **鸡蛋 奶黄包** | **牛奶** | **萝卜炖仔排**  **芹菜炒香干**  **冬瓜虾米汤 小米饭** | **五香鹌鹑蛋** | **红烧鱼块 清炒莴笋**  **海带排骨汤** | **香梨**  **铜锣烧** |
| **星期二** | **炒粉干**  **豆浆** | **豆浆** | **茶树菇炖老鸭**  **西红柿炒鸡蛋 青菜豆腐汤**  **燕麦饭** | **橙子**  **华夫饼** | **红烧明虾**  **肉丝炒芹菜 紫菜虾皮汤** | **红豆汤** |
| **星期三** | **稀饭**  **粽子**  **蒸饺** | **沙糖桔**  **旺仔小馒头**  **吐司** | **五香猪肝 素炒西兰花 紫菜蛋花汤 玉米渣饭** | **八宝粥** | **干菜扣肉**  **黑木耳炒山药**  **胡萝卜玉米汤** |  |
| **星期四** | **稀饭**  **包子** |  | **咖喱牛肉 椒盐仔排 玉米排骨汤**  **香梨** |  | **清蒸鸦片鱼头**  **雪菜冬笋**  **哈密瓜** |  |
| **星期五** |  |  |  |  |  |  |