上溪幼教集团吴店幼儿园2021年第一学期食谱第七周（2021.04.12---04.16）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 周 一 | 周 二 | 周 三 | 周 四 | 周 五 |
| 早 餐 | 西红柿鸡蛋  汤河粉 | 南瓜粥  萝卜肉饼 | 芹菜鲜肉  水 饺 | 蔬菜拌面  紫菜汤 牛奶 | 蒸糯米饭  榨菜、油条 |
| 早 点 | 营养麦片 | 葡萄干 | 热牛奶 | 猫耳酥 | 山楂糕 |
| 午 餐 | 芙蓉蒸蛋  儿菜炒香干  莲藕筒骨汤 | 油焖大虾  酱爆茄子  丝瓜豆腐汤 | 土豆烧鸡块  青椒炒海鲜菇肉末春笋羹 | 山药炖排骨  黄瓜炒火腿肠  米饭 | 青菜西红柿  肉丝面 |
| 午 点 | 火龙果 | 蒸大米发糕 | 哈密瓜 | 银耳炖枸杞 | 法式软面包 |
| 晚 餐 | 蒜苔炒五花肉  面筋烧白菜 | 干菜蒸肉末  莴笋炒蘑菇 | 家常蛋炒饭  毛芋排骨汤 | 红烧鱼块  马兰头豆腐 | 周末愉快！ |