**昌化二小学生营养餐第（12）周菜谱**

**2021年11月29日------2021年12月3日**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **荤菜** | **素菜一** | **素菜二** | **教师菜** | **早餐** | **单价** | |
| 星期一 | **菜名** | **酱鸭** | **大白菜油豆腐** | **茭白肉片** | **冬笋丝瓜蛋汤** | **面、粽子** | **8元/餐** | |
| **数量** | 酱鸭120只  大蒜4袋 | 大白菜100斤  油豆腐30斤 | 茭白120斤  精肉片30斤 | 雪菜15包  冬笋肉14斤  条肉3斤  丝瓜3斤  鸡蛋1斤 | 精肉丝3斤  青菜15斤  香菇5斤  面20斤  粽子130个 |
| 星期二 | **菜名** | 雪菜**牛肉** | **花菜** | **笋干长瓜** | **红烧带鱼、榨菜肉丝汤** | **包子、粥、莴苣笋、豆芽** | **8元/餐** | |
| **数量** | 牛肉80斤  雪菜40斤  酸奶769瓶  大蒜1袋 | 花菜140斤 | 笋干10斤  长瓜150斤 | 带鱼17斤  精肉丝1斤  榨菜（仓库）鸡蛋2斤  小葱0.5斤 | 萝卜20斤  条肉3斤  莴苣笋12斤  豆芽8斤 |
| 星期三 | **菜名** | **红烧琵琶腿** | **肉片鸡腿菇** | 西葫芦 | **排骨豇豆干、冬瓜肉骨头汤** | **茶叶蛋、刀切、粥、肉片胡萝卜、咸肉青椒** | **8元/餐** | |
| **数量** | 琵琶腿775只  大蒜1袋 | 精肉片40斤  鸡腿菇80斤 | 西葫芦140斤 | 夹心肉6斤  豇豆干4斤  杂排2斤  冬瓜5斤 | 鸡蛋8斤  刀切150个  番薯15斤  胡萝卜15斤  咸肉2斤  青椒8斤 |
| 星期四 | **菜名** | **干菜红烧肉** | **土豆丝** | **洋葱肉片** | **鸦片鱼头**  **青菜蛋汤** | **牛肉粉丝、奶黄包** | **8元/餐** | |
| **数量** | 梅干菜10斤  夹心肉140斤大蒜1袋 | 土豆130斤  大红椒10斤 | 洋葱80斤  精肉片40斤 | 鸦片鱼53个  青菜3斤  鸡蛋1斤 | 牛肉2斤  薯粉丝15斤  小葱1斤  奶黄包200个 |
| 星期五 | **菜名** | **小鸡蘑菇** | 肉烧海带节 | **雪菜芋艿** | **红烧猪蹄**  **丝瓜蛋汤** | **包子、豆腐汤、韭菜煎蛋、** | **8元/餐** | |
| **数量** | 三黄鸡120斤  蘑菇40斤  大蒜1袋  青黄桔子769个 | 条肉块30斤  海带结90斤 | 雪菜20斤  芋艿140斤 | 前爪20斤  丝瓜3斤  鸡蛋1斤  小葱0.5斤 | 条肉3斤  四季豆8斤  豆腐3斤  香菇2斤  精肉末1斤  小葱1斤  冬笋肉2斤  生粉3斤  韭菜3斤  鸡蛋6斤 |
|  |  |  |  |  |  |  | **8元/餐** | |
|  |  |  |  |  |  |
| **调料等用品** | | 米1000斤，生抽4壶，油10壶，盐50包，鸡精6包，板油5斤、白糖5斤，生姜10斤。 | | | | | |