**昌化二小学生营养餐第（12）周菜谱**

 **2021年11月29日------2021年12月3日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **荤菜** | **素菜一** | **素菜二** | **教师菜** | **早餐** | **单价** |
| 星期一 | **菜名** | **酱鸭** | **大白菜油豆腐** | **茭白肉片** | **冬笋丝瓜蛋汤** | **面、粽子** | **8元/餐** |
| **数量** | 酱鸭120只大蒜4袋 | 大白菜100斤油豆腐30斤 | 茭白120斤精肉片30斤 | 雪菜15包冬笋肉14斤条肉3斤丝瓜3斤鸡蛋1斤 | 精肉丝3斤青菜15斤香菇5斤面20斤粽子130个 |
| 星期二 | **菜名** |  雪菜**牛肉** | **花菜** | **笋干长瓜** | **红烧带鱼、榨菜肉丝汤** | **包子、粥、莴苣笋、豆芽** | **8元/餐** |
| **数量** | 牛肉80斤雪菜40斤酸奶769瓶大蒜1袋 | 花菜140斤 | 笋干10斤长瓜150斤 | 带鱼17斤精肉丝1斤榨菜（仓库）鸡蛋2斤小葱0.5斤 | 萝卜20斤条肉3斤莴苣笋12斤豆芽8斤 |
| 星期三 | **菜名** | **红烧琵琶腿** | **肉片鸡腿菇** | 西葫芦 | **排骨豇豆干、冬瓜肉骨头汤** | **茶叶蛋、刀切、粥、肉片胡萝卜、咸肉青椒** | **8元/餐** |
| **数量** | 琵琶腿775只大蒜1袋 | 精肉片40斤鸡腿菇80斤 | 西葫芦140斤 | 夹心肉6斤豇豆干4斤杂排2斤冬瓜5斤 | 鸡蛋8斤刀切150个番薯15斤胡萝卜15斤咸肉2斤青椒8斤 |
| 星期四 | **菜名** | **干菜红烧肉** | **土豆丝** | **洋葱肉片** | **鸦片鱼头****青菜蛋汤** | **牛肉粉丝、奶黄包** | **8元/餐** |
| **数量** | 梅干菜10斤夹心肉140斤大蒜1袋 | 土豆130斤大红椒10斤 | 洋葱80斤精肉片40斤 | 鸦片鱼53个青菜3斤鸡蛋1斤 | 牛肉2斤薯粉丝15斤小葱1斤奶黄包200个 |
| 星期五 | **菜名** |  **小鸡蘑菇** | 肉烧海带节 | **雪菜芋艿** | **红烧猪蹄****丝瓜蛋汤** | **包子、豆腐汤、韭菜煎蛋、** | **8元/餐** |
| **数量** | 三黄鸡120斤蘑菇40斤大蒜1袋青黄桔子769个 | 条肉块30斤海带结90斤 | 雪菜20斤芋艿140斤 | 前爪20斤丝瓜3斤鸡蛋1斤小葱0.5斤 | 条肉3斤四季豆8斤豆腐3斤 香菇2斤精肉末1斤小葱1斤冬笋肉2斤生粉3斤韭菜3斤鸡蛋6斤 |
|  |  |  |  |  |  |  | **8元/餐** |
|  |  |  |  |  |  |
| **调料等用品** | 米1000斤，生抽4壶，油10壶，盐50包，鸡精6包，板油5斤、白糖5斤，生姜10斤。 |