苏溪四小一周菜谱安排

第 20周 2022年 1月 10日 至 1月 14日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 餐次  星期 | 早餐 | | 中餐 | | 晚餐 | |
| 一 | 蛋炒饭.鸡蛋  汤粉干.烧麦 | | 红烧明虾  排骨炖藕  水果 | | 牛肉炖土豆  红烧鱼块  炒青菜  西红柿蛋汤 | |
| 二 | 菜包子.稀饭.  鸡蛋.南瓜饼 | | 酱肉块  西红柿炒蛋  饼干 | | 酸菜鱼  炒胶菜  萝卜炖猪蹄  榨菜蛋汤 | |
| 三 | .鸡蛋 水饺  **红薯** | | 红烧肉油泡  鸡蛋炒黄瓜  牛奶 | | 肚片炒青椒  干菜仔排  炒苋菜  排骨苹菇汤 | |
| 四 | .鸡蛋.包子.  面包.牛杂汤 | | 三黄鸡炒木耳  青豆炖排骨 | | 梭子蟹炒年糕  肉丝炒蒜苗  炒娃娃菜  乌鸡香菇汤 | |
| 五 | 鸡蛋.粽子蒸饺  烤饺稀饭 | | 仔排炖海带  肉丝炒莴笋  水果 | |  | |
| 菜谱编制人 | |  |  | | 编制人 |  |
| 菜谱审核人 | | 钱宗伦 | | 审核人岗位 | | **食堂主任.** |
| 体验就餐报名电话 | | 13738992572 | | 联系人 | | 黄中义 |
| 上一周师生菜金比： | | 1.7.5 | | | | |