苏溪四小一周菜谱安排

 第 20周 2022年 1月 10日 至 1月 14日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  餐次星期 | 早餐 | 中餐 | 晚餐 |
| 一 | 蛋炒饭.鸡蛋汤粉干.烧麦 | 红烧明虾排骨炖藕水果 | 牛肉炖土豆红烧鱼块炒青菜西红柿蛋汤 |
| 二 | 菜包子.稀饭.鸡蛋.南瓜饼 | 酱肉块西红柿炒蛋饼干 | 酸菜鱼炒胶菜萝卜炖猪蹄榨菜蛋汤 |
| 三 |  .鸡蛋 水饺**红薯** | 红烧肉油泡鸡蛋炒黄瓜牛奶 | 肚片炒青椒干菜仔排炒苋菜排骨苹菇汤 |
| 四 | .鸡蛋.包子.面包.牛杂汤 | 三黄鸡炒木耳青豆炖排骨 | 梭子蟹炒年糕肉丝炒蒜苗炒娃娃菜乌鸡香菇汤 |
| 五 | 鸡蛋.粽子蒸饺烤饺稀饭 | 仔排炖海带肉丝炒莴笋水果 |  |
| 菜谱编制人 |  |  | 编制人 |  |
| 菜谱审核人 | 钱宗伦 | 审核人岗位 | **食堂主任.** |
| 体验就餐报名电话 | 13738992572 | 联系人 | 黄中义 |
| 上一周师生菜金比： | 1.7.5 |