苏溪四小一周菜谱安排

 第21周 2022年 1月 17日 至 1月21日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  餐次星期 | 早餐 | 中餐 | 晚餐 |
| 一 | 酱肉面.鸡蛋炒粉干.红薯 | 牛肉炖土豆玉米青豆火腿肠水果 | 红烧狮子头芹菜炒香干肉末蒸蛋油麦菜 |
| 二 | 菜包子.鸡蛋.稀饭.蒸烧麦 | **红烧肉****鹌鹑蛋木耳****面包** | 酱仔排红烧大肠洋葱炒青菜榨菜蛋汤 |
| 三 | **东河肉饼.****豆腐皮糯米包****豆腐羹.鸡蛋** | 大白菜炒油泡红烧大排牛奶 | 红烧带鱼肉丝雪菜炒青豆乌鸡排骨汤炒广东菜芯 |
| 四 | 芹菜肉水饺皮鸡蛋南瓜饼 | **猪蹄炖黄豆****香肠炒鸡蛋****水果** | 红烧鱼块山药炖仔排炒娃娃炒 |
| 五 | 包子.紫薯牛汤.鸡蛋 | 酱肉球菜炒香干 |  |
| 菜谱编制人 |  |  | 编制人 |  |
| 菜谱审核人 | 钱宗伦 | 审核人岗位 | **食堂主任.** |
| 体验就餐报名电话 | 13738992572 | 联系人 | 黄忠义 |
| 上一周师生菜金比： | 1.7.1 |