苏溪四小一周菜谱安排

第21周 2022年 1月 17日 至 1月21日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 餐次  星期 | 早餐 | | 中餐 | | 晚餐 | |
| 一 | 酱肉面.鸡蛋  炒粉干.红薯 | | 牛肉炖土豆  玉米青豆火腿肠  水果 | | 红烧狮子头  芹菜炒香干  肉末蒸蛋  油麦菜 | |
| 二 | 菜包子.鸡蛋.  稀饭.蒸烧麦 | | **红烧肉**  **鹌鹑蛋木耳**  **面包** | | 酱仔排  红烧大肠洋葱  炒青菜  榨菜蛋汤 | |
| 三 | **东河肉饼.**  **豆腐皮糯米包**  **豆腐羹.鸡蛋** | | 大白菜炒油泡  红烧大排  牛奶 | | 红烧带鱼  肉丝雪菜炒青豆  乌鸡排骨汤  炒广东菜芯 | |
| 四 | 芹菜肉水饺皮  鸡蛋  南瓜饼 | | **猪蹄炖黄豆**  **香肠炒鸡蛋**  **水果** | | 红烧鱼块  山药炖仔排  炒娃娃炒 | |
| 五 | 包子.紫薯  牛汤.鸡蛋 | | 酱肉  球菜炒香干 | |  | |
| 菜谱编制人 | |  |  | | 编制人 |  |
| 菜谱审核人 | | 钱宗伦 | | 审核人岗位 | | **食堂主任.** |
| 体验就餐报名电话 | | 13738992572 | | 联系人 | | 黄忠义 |
| 上一周师生菜金比： | | 1.7.1 | | | | |