

衢州理工学校菜单

适用日期：2026-05-18~2026-05-24

周次	餐次	明细				
		菜品	配餐对象	备餐数量(份)	售卖价格(元)	配料
周一	早餐	肉包	衢州理工一樓食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		牛肉包	衢州理工一樓食堂	1300	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		豆腐包	衢州理工一樓食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	衢州理工一樓食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		面包	衢州理工一樓食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		豇豆饼	衢州理工一樓食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		梅干菜饼	衢州理工一樓食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		萝卜丝饼	衢州理工一樓食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		榨菜饼	衢州理工一樓食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		鸡蛋饼	衢州理工一樓食堂	1300	4.00	红壳鸡蛋(斤)/25.00克、精面粉(斤)/25.00克、小葱(斤)/2.00克、猪肉(斤)/15.00克、水(斤)/25.00克、香干(斤)/25.00克、热鲜夹心肉(斤)/25.00克
		蛋皮	衢州理工一樓食堂	1300	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		糯米饭	衢州理工一樓食堂	1300	8.00	糯米(斤)/220克、冻玉米粒(斤)/60克、小葱(斤)/1克
		韭菜盒子	衢州理工一樓食堂	1300	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
		酱香饼	衢州理工一樓食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		酱饼	衢州理工一樓食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水(斤)/1.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒饭	衢州理工一樓食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒面	衢州理工一樓食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		炒年糕	衢州理工一樓食堂	1300	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		稀饭	衢州理工一樓食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克
		南瓜饼	衢州理工一樓食堂	1300	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
	豆浆	衢州理工一樓食堂	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克	
	鸡蛋	衢州理工一樓食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克	
	肉圆	衢州理工一樓食堂	1300	4.00	白豆腐(斤)/100克、芋艿(斤)/100克、热鲜夹心肉(斤)/50克	
	中餐	牛腩土豆	衢州理工一樓食堂	1300	6.00	新鲜牛腩(斤)/130克、土豆(斤)/130克、花雕(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉桂香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		肉沫蒸蛋	衢州理工一樓食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		清炒大白菜	衢州理工一樓食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/250克
		红烧肉	衢州理工一樓食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		酸辣土豆丝	衢州理工一樓食堂	1300	2.00	土豆(斤)/250克、辣椒粉(斤)/2克
		豆腐肉沫	衢州理工一樓食堂	1300	4.00	白豆腐(斤)/160克、热鲜夹心肉(斤)/160克、小葱(斤)/2克
		爆炒肉	衢州理工一樓食堂	1300	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		西红柿炒蛋	衢州理工一樓食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		酱爆茄子	衢州理工一樓食堂	1300	4.00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		糖醋里脊	衢州理工一樓食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		辣子鸡	衢州理工一樓食堂	1300	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		酱鸭	衢州理工一樓食堂	1300	6.00	熟半片鸭(斤)/220克、花雕(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉桂香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
雪菜芋艿		衢州理工一樓食堂	1300	4.00	箱装雪菜(斤)/90克、芋艿(斤)/160克	
西红柿汤		衢州理工一樓食堂	1300		西红柿(斤)/50克、红壳鸡蛋(斤)/50克、小葱(斤)/2克	
白切鸡		衢州理工一樓食堂	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克	
千张炒肉		衢州理工一樓食堂	1300	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克	
卤素鸡		衢州理工一樓食堂	1300	4.00	素鸡(斤)/250克	
清炒老南瓜		衢州理工一樓食堂	1300	2.00	老南瓜(斤)/250克	
蒸鸦片鱼尾		衢州理工一樓食堂	1300	6.00	冻鸦片鱼尾(斤)/170.00克、袋装辣娃子小米椒(750g)/220.00克	
杏鲍菇炒肉		衢州理工一樓食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克	
马兰头炒肉	衢州理工一樓食堂	1300	5.00	马兰头(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/50克、香干(斤)/50克		
红烧鸡腿	衢州理工一樓食堂	1300	5.00	袋装肉桂香叶(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花雕(斤)/2克、熟鸡腿(斤)/150克		
韭黄炒鸡蛋	衢州理工一樓食堂	1300	4.00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克		
点心						
		红烧肉	衢州理工一樓食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		青椒肉片	衢州理工一樓食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克

晚餐	红烧丸子	州理工一楼食堂	1300	6.00	散装撒尿牛丸(斤)/130克、散装台湾贡丸(斤)/130克
	牛腩炖土豆	州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
	土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
	清炒包心菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/250克
	馄饨	州理工一楼食堂	1300	7.00	水饺皮(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/150克
	鸡排	州理工一楼食堂	1300	3.00	袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(800g)/80克
	肉沫蒸蛋	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
	千张炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
	胡萝卜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	胡萝卜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	红烧鸡腿	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜鸡胸肉(斤)/150克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、泡姜(斤)/150克
	白切鸡	州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克
	酱鸭	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、热鲜鸡胸肉(斤)/150克、八角(大茴香)(斤)/2克
	青椒炒鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	红壳鸡蛋(斤)/80克、青椒(斤)/70克
	豆腐皮炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	蛋白肉(斤)/130克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/10克
花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
红烧兔排	州理工一楼食堂	1300	5.00	兔排(斤)/250克	
杏鲍菇炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克	
早餐	肉包	州理工一楼食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
	豆腐包	州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	豆沙包	州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
	面包	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
	牛肉包	州理工一楼食堂	1300	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
	豇豆饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
	萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
	梅干菜饼	州理工一楼食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	榨菜饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白梅榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	韭菜盒子	州理工一楼食堂	1300	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
	鸡蛋饼	州理工一楼食堂	1300	4.00	红壳鸡蛋(斤)/200克、精面粉(斤)/200克、小葱(斤)/20克、水(斤)/200克、热鲜夹心肉(斤)/200克
	蛋皮	州理工一楼食堂	1300	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
	糯米饭	州理工一楼食堂	1300	8.00	糯米(斤)/220克、冻玉米粒(斤)/60克、小葱(斤)/1克
	南瓜饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
	酱香饼	州理工一楼食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
	豆浆	州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大豆(斤)/50克
	稀饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克
	炒饭	州理工一楼食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	炒面	州理工一楼食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
	炒年糕	州理工一楼食堂	1300	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克	
酱馃	州理工一楼食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克	
肉圆	州理工一楼食堂	1300	4.00	白豆腐(斤)/100克、芋艿(斤)/100克、热鲜夹心肉(斤)/50克	
中餐	红烧大排	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大红烧大排调味鸡排(1kg)/250克
	爆炒肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
	糖醋里脊	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
	酱鸭	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、热鲜鸡胸肉(斤)/150克、八角(大茴香)(斤)/2克
	藕片炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
	红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
	西红柿汤	州理工一楼食堂	1300	3.00	西红柿(斤)/50克、红壳鸡蛋(斤)/50克、小葱(斤)/2克
	炒土豆丝	州理工一楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/170克
	肉沫豆腐	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
	丝瓜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
	茭白炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	茭白肉(斤)/100克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克
黄瓜肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克	
清蒸大头鱼	州理工一楼食堂	1300	6.00	花鲢(斤)/235克、生姜(斤)/5克、大葱(斤)/5克	

周二

		家常豆腐	州理工一楼食堂	1300	4.00	A级黑木耳(斤)/40克、老豆腐(斤)/200克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克
		韭黄炒鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克
		红烧牛排	州理工一楼食堂	1300	6.00	牛排(斤)/170.00克
		红烧仔排	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪排骨(斤)/250.00克
		腊肉烧笋片	州理工一楼食堂	1300	6.00	腊肉(斤)/150.00克、水煮春笋(斤)/170.00克
		西兰花炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		清炒大白菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/250克
	点心					
	晚餐	清炒包心菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/250克
		藕片炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		牛蛙蒜苔	州理工一楼食堂	1300	6.00	牛蛙(斤)/110克、蒜苔(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		红烧大排	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
		馄饨	州理工一楼食堂	1300	6.00	水饺皮(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/150克
		鸡排	州理工一楼食堂	1300	4.00	袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(800g)/80克
		香干炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		茭白炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	茭白肉(斤)/100克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克
		红烧牛排	州理工一楼食堂	1300	6.00	牛排(斤)/170.00克
		红烧仔排	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪排骨(斤)/250.00克
		韭黄炒鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克
		西兰花炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		卤鸡尖	州理工一楼食堂	1300	5.00	冻鸡翅尖(斤)/250克
		家常豆腐	州理工一楼食堂	1300	4.00	A级黑木耳(斤)/40克、老豆腐(斤)/200克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克
		腊肉烧笋片	州理工一楼食堂	1300	6.00	腊肉(斤)/150.00克、水煮春笋(斤)/170.00克
		胡萝卜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	胡萝卜(斤)/120克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/10克
	香菇炖鸡肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	A级香菇(斤)/15克、鲜鸡(剖)(斤)/160克	
	早餐	肉包	州理工一楼食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		面包	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		鸡蛋饼	州理工一楼食堂	1300	4.00	鸡蛋(斤)/25.00克、精面粉(斤)/25.00克、小葱(斤)/2.00克、水煎春笋(斤)/25.00克、香干(斤)/25.00克、热鲜夹心肉(斤)/25.00克
		酱香饼	州理工一楼食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		酱裸	州理工一楼食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
		蛋皮	州理工一楼食堂	1300	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		炒饭	州理工一楼食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒年糕	州理工一楼食堂	1300	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		糯米饭	州理工一楼食堂	1300	8.00	糯米(斤)/220克、冻玉米粒(斤)/60克、小葱(斤)/1克
		南瓜饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
		韭菜盒子	州理工一楼食堂	1300	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
		豆浆	州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克
	炒面	州理工一楼食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克	
	肉圆	州理工一楼食堂	1300	4.00	白豆腐(斤)/100克、芋艿(斤)/100克、热鲜夹心肉(斤)/50克	
	牛肉包	州理工一楼食堂	1300	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克	
	红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克	
	酱鸭	州理工一楼食堂	1300	6.00	酱鸭(斤)/220克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉桂香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克	
	爆炒肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克	

周三	中餐	炒土豆丝	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	土豆(斤)/170克
		清炒大白菜	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/250克
		肉沫豆腐	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		糖醋里脊	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		西红柿炒蛋	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		西红柿汤	忻州理工一搂食堂	1300		西红柿(斤)/50克、红壳鸡蛋(斤)/50克、小葱(斤)/2克
		青椒虾	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
		酱爆茄子	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		卤素鸡	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	素鸡(斤)/250克
		牛肚炒蒜苔	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克
		牛腩炖土豆	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
		生炒鸡	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	鲜鸡(整)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		清炒苋菜	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	苋菜(斤)/200.00克
		冬瓜炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克
		香干炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		花菜炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	红烧翅根	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克	
	西芹炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	西芹(斤)/70克、胡萝卜(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、泡椒(斤)/20克	
	辣子鸡	忻州理工一搂食堂	1300	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克	
	点心					
	晚餐	生炒鸡	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	鲜鸡(整)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		土豆炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	土豆(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克
		西红柿炒蛋	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		青椒肉片	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		红烧肉	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		清炒包心菜	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/250克
		馄饨	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	水饺皮(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/150克
		鸡排	忻州理工一搂食堂	1300	3.00	袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(800g)/80克
		素鸡	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	素鸡(斤)/240克、袋装鸿兴飘香叶(15g)/3克、八角(大茴香)(斤)/3克、桂皮(斤)/3克
		红烧大排	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
		酱鸭	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	老半片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸿兴飘香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		尖椒牛柳	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克
		花菜炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		牛腩土豆	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	冷鲜牛腩(斤)/130克、土豆(斤)/130克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸿兴飘香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		炒三丁	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	肉糜豆腐(斤)/50.00克、茭白肉(斤)/50.00克、袋装康大食品智鲜肉丁(1kg)/50.00克
西芹炒肉		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	西芹(斤)/70克、胡萝卜(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、泡椒(斤)/20克	
香干炒肉		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克	
辣椒炒蛋		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	泡椒(斤)/100克、红壳鸡蛋(斤)/150克	
冬瓜炒肉		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克	
紫菜汤	忻州理工一搂食堂	1300		紫菜(斤)/110克、红壳鸡蛋(斤)/250克		
早餐	牛肉包	忻州理工一搂食堂	1300	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克	
	肉包	忻州理工一搂食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克	
	豆浆	忻州理工一搂食堂	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克	
	豆腐包	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	豆沙包	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
	豇豆饼	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克	
	炒面	忻州理工一搂食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克	
	蛋皮	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
	炒面,	忻州理工一搂食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/70克	
	酱香饼	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克	
	萝卜丝饼	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克	
	面包	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克	
	梅干菜饼	忻州理工一搂食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	榨菜饼	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
酱馃	忻州理工一搂食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克		

周五	早餐	豆沙包	州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		豆腐包	州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		面包	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		炒面	州理工一楼食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		鸡蛋饼	州理工一楼食堂	1300	4.00	鸡蛋(斤)/25.00克、精面粉(斤)/25.00克、小葱(斤)/2.00克、精猪肉(斤)/15.00克、水煎包(斤)/25.00克、香干(斤)/25.00克、热鲜夹心肉(斤)/25.00克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		酱香饼	州理工一楼食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		韭菜盒子	州理工一楼食堂	1300	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
		蛋皮	州理工一楼食堂	1300	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		糯米饭	州理工一楼食堂	1300	8.00	糯米(斤)/220克、冻玉米粒(斤)/60克、小葱(斤)/1克
		炒年糕	州理工一楼食堂	1300	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		豆浆	州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒饭	州理工一楼食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		肉圆	州理工一楼食堂	1300	4.00	白豆腐(斤)/100克、芋艿(斤)/100克、热鲜夹心肉(斤)/50克
	酱馃	州理工一楼食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煎包(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克	
	小菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克	
	中餐	清炒大白菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/250克
		排骨炖山药	州理工一楼食堂	1300	5.00	山药(斤)/125克、猪杂骨(斤)/125克
		爆炒肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		西红柿汤	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/50克、红壳鸡蛋(斤)/50克、小葱(斤)/2克
		黄鳝烧蒜苔	州理工一楼食堂	1300	6.00	黄鳝(斤)/150克、蒜苔(斤)/170克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		香干炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		豇豆炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/250克
		鸭头	州理工一楼食堂	1300	6.00	番鸭(剖)(斤)/120克
		牛杂	州理工一楼食堂	1300	6.00	牛杂(斤)/170.00克
		牛蛙蒜苔	州理工一楼食堂	1300	6.00	牛蛙(斤)/110克、蒜苔(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		包菜粉丝	州理工一楼食堂	1300	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克
		炒三丁	州理工一楼食堂	1300	4.00	内酯豆腐(斤)/50.00克、茭白肉(斤)/50.00克、袋装康大食品帮厨肉丁(1kg)/50.00克
		藕片炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	生炒鸡	州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
点心						
晚餐						
周六	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					
周日	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					