

衢州理工学校菜单

适用日期：2026-06-22~2026-06-28

周次	餐次	明细				
		菜品	配餐对象	备餐数量(份)	售卖价格(元)	配料
周一	早餐	肉包	衢州理工一楼食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		面包	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		豇豆饼	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		梅干菜饼	衢州理工一楼食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		萝卜丝饼	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		榨菜饼	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒饭	衢州理工一楼食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		稀饭	衢州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克
		豆浆	衢州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克
		鸡蛋	衢州理工一楼食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		小菜	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
	中餐	肉沫蒸蛋	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		清炒大白菜	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/250克
		红烧肉	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		酸辣土豆丝	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/250克、辣椒粉(斤)/2克
		豆腐肉沫	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	白豆腐(斤)/160克、热鲜夹心肉(斤)/160克、小葱(斤)/2克
		爆炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		西红柿炒蛋	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		糖醋里脊	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		辣子鸡	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		毛豆炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		花菜炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		白切鸡	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克
		红烧翅根	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
		红烧带鱼	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	冰鲜带鱼(斤)/170克
		杏鲍菇炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克
		羊肉烧笋片	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	生羊肉(斤)/149.00克、水煮春笋(斤)/150.00克、冬菜(斤)/150.00克、生姜(斤)/150.00克
		香干炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		丝瓜炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		苦瓜笋干炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	苦瓜(斤)/170.00克、A级笋干(袋)(斤)/110.00克、热鲜猪全精肉(斤)/70.00克
		玉米炖排骨	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	甜玉米(斤)/100克、猪杂骨(斤)/150克
	胡萝卜炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克	
	米饭	衢州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
	豆浆	衢州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克	
	点心					
	晚餐	红烧肉	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		土豆炒肉片	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西红柿炒蛋	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
馄饨		衢州理工一楼食堂	1300	7.00	水饺皮(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/150克	
鸡排		衢州理工一楼食堂	1300	3.00	袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(800g)/80克	
花菜炒肉		衢州理工一楼食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
生炒鸡		衢州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/225克、青葱(斤)/5克、红椒(斤)/8克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
毛豆炒肉		衢州理工一楼食堂	1300	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
红烧翅根		衢州理工一楼食堂	1300	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克	
红烧兔排		衢州理工一楼食堂	1300	5.00	兔排(斤)/250克	
肉沫蒸蛋		衢州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克	
米饭	衢州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克		

		紫菜汤	州理工一楼食	1300		紫菜(斤)/110克、红壳鸡蛋(斤)/250克
		杏鲍菇炒肉	州理工一楼食	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克
		香干炒肉	州理工一楼食	1300	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		清炒大白菜	州理工一楼食	1300	2.00	大白菜(斤)/250克
		玉米炖排骨	州理工一楼食	1300	6.00	甜玉米(斤)/100克、猪杂骨(斤)/150克
		丝瓜炒肉	州理工一楼食	1300	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		蒜苔炒牛蛙	州理工一楼食	1300	6.00	蒜苔(斤)/100克、牛蛙(斤)/150克
		白切鸡	州理工一楼食	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克
		羊肉烧笋片	州理工一楼食	1300	6.00	生羊肉(斤)/149.00克、水煮春笋(斤)/150.00克、冬菜(斤)/150.00克、生菜(斤)/150.00克
	早餐	肉包	州理工一楼食	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	州理工一楼食	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		面包	州理工一楼食	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		豇豆饼	州理工一楼食	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		萝卜丝饼	州理工一楼食	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		榨菜饼	州理工一楼食	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		鸡蛋饼	州理工一楼食	1300	4.00	红壳鸡蛋(斤)/25.00克、精面粉(斤)/25.00克、小葱(斤)/2.00克、猪肉(斤)/15.00克、水煮春笋(斤)/25.00克、香干(斤)/25.00克、热鲜夹心肉(斤)/25.00克
		蛋皮	州理工一楼食	1300	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		糯米饭	州理工一楼食	1300	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
		酱香饼	州理工一楼食	1300	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		豆浆	州理工一楼食	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食	1300	1.00	东北大米(斤)/150克
		炒饭	州理工一楼食	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒面	州理工一楼食	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		鸡蛋	州理工一楼食	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		酱馃	州理工一楼食	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
		小菜	州理工一楼食	1300	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
		奶黄包	州理工一楼食	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
	红糖馒头	州理工一楼食	1300	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头(360g, 8只)/50克	
	烧麦	州理工一楼食	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克	
	粽子	州理工一楼食	1300	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克	
	手抓饼	州理工一楼食	1300	8.00	袋装安井手抓饼(900g, 10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克	
	饺子	州理工一楼食	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克	
周二	中餐	西红柿炒蛋	州理工一楼食	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		红烧肉	州理工一楼食	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		炒土豆丝	州理工一楼食	1300	2.00	土豆(斤)/170克
		肉沫豆腐	州理工一楼食	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		辣子鸡	州理工一楼食	1300	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		糖醋里脊	州理工一楼食	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		绿豆汤	州理工一楼食	1300	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		红烧大排	州理工一楼食	1300	6.00	袋装康大红烧大排调味鸡排(1kg)/250克
		红烧鸡腿	州理工一楼食	1300	5.00	袋装鸿利飘香(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、鸡鸣琵琶(斤)/150克
		清蒸大头鱼	州理工一楼食	1300	6.00	花鲢(斤)/235克、生姜(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		牛腩土豆	州理工一楼食	1300	6.00	冷鲜牛腩(斤)/130克、土豆(斤)/130克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸿利飘香(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		生炒鸡	州理工一楼食	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生菜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克
		西芹炒肉	州理工一楼食	1300	4.00	西芹(斤)/70克、胡萝卜(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、泡椒(斤)/20克
		莴笋丝炒肉	州理工一楼食	1300	4.00	莴笋(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克
		千张炒肉片	州理工一楼食	1300	4.00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		清炒大白菜	州理工一楼食	1300	2.00	大白菜(斤)/250克
		油泡炒肉	州理工一楼食	1300	4.00	油豆腐(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克
		米饭	州理工一楼食	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		宫保鸡丁	州理工一楼食	1300	5.00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克
		青椒肉片	州理工一楼食	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
花菜炒肉	州理工一楼食	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克		

点心					
晚餐	清炒包心菜	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/250克
	土豆炒肉片	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	西红柿炒蛋	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
	青椒肉片	衡州理工一号楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
	馄饨	衡州理工一号楼食堂	1300	6.00	水饺皮(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/150克
	鸡排	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(800g)/80克
	红烧肉	衡州理工一号楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
	绿豆汤	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
	花菜炒肉	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	茭白炒肉	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	茭白肉(斤)/100克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克
	莴笋炒肉丝	衡州理工一号楼食堂	1300	5.00	莴笋(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克
	红烧鸡腿	衡州理工一号楼食堂	1300	5.00	袋装鸡胸肉(150g)/2块、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、鸡精(斤)/10克
	红烧大排	衡州理工一号楼食堂	1300	6.00	袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(1kg)/250克
	豇豆炒肉	衡州理工一号楼食堂	1300	5.00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
	胡萝卜炒肉	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克
	西芹炒肉	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	西芹(斤)/70克、胡萝卜(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、泡椒(斤)/20克
	青椒炒鸡蛋	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	红壳鸡蛋(斤)/80克、青椒(斤)/70克
	油泡炒肉	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	油豆腐(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克
	米饭	衡州理工一号楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
	牛腩炖土豆	衡州理工一号楼食堂	1300	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
糖醋里脊	衡州理工一号楼食堂	1300	6.00	袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
千张炒肉	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克	
生炒鸡	衡州理工一号楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(斤)/225克、青椒(斤)/25克、红椒(斤)/8克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
肉沫豆腐	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克	
早餐	肉包	衡州理工一号楼食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
	豆腐包	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	豆沙包	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
	面包	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
	梅干菜饼	衡州理工一号楼食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	榨菜饼	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	萝卜丝饼	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
	鸡蛋饼	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	红壳鸡蛋(斤)/20.00克、精面粉(斤)/20.00克、小葱(斤)/2.00克、鸡蛋黄(斤)/20.00克、鸡蛋清(斤)/20.00克、葱花(斤)/20.00克、热鲜夹心肉(斤)/20.00克
	酱香饼	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
	酱饅	衡州理工一号楼食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煎春卷(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
	蛋皮	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
	炒饭	衡州理工一号楼食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	鸡蛋	衡州理工一号楼食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
	糯米饭	衡州理工一号楼食堂	1300	8.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
	豆浆	衡州理工一号楼食堂	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克
	稀饭	衡州理工一号楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克
	炒面	衡州理工一号楼食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
	牛肉包	衡州理工一号楼食堂	1300	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
	豇豆饼	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
	奶黄包	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
	手抓饼	衡州理工一号楼食堂	1300	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
	粽子	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
	烧麦	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
	红糖馒头	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头(360g,8只)/50克
	饺子	衡州理工一号楼食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
红烧肉	衡州理工一号楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克	
炒土豆丝	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/170克	
清炒大白菜	衡州理工一号楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/250克	
肉沫豆腐	衡州理工一号楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克	
糖醋里脊	衡州理工一号楼食堂	1300	6.00	袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	

周三	中餐	西红柿炒蛋	州理工一搂食	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		雪菜芋艿	州理工一搂食	1300	4.00	箱装雪菜(斤)/90克、芋艿(斤)/160克
		辣子鸡	州理工一搂食	1300	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		银耳汤	州理工一搂食	1300		优质白木耳(斤)/70克、白糖(斤)/90克
		千张炒肉	州理工一搂食	1300	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
		西兰花炒肉	州理工一搂食	1300	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		牛杂	州理工一搂食	1300	6.00	牛杂(斤)/170.00克
		尖椒牛柳	州理工一搂食	1300	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克
		鸭肉烧笋干	州理工一搂食	1300	6.00	番鸭(剖)(斤)/170.00克、A级笋干(淡)(斤)/110.00克
		黄瓜肉片	州理工一搂食	1300	4.00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克
		青椒肉片	州理工一搂食	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		毛豆炒肉	州理工一搂食	1300	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		木耳炒山药	州理工一搂食	1300	5.00	鲜黑木耳(斤)/125克、山药(斤)/125克
		黄花菜排骨	州理工一搂食	1300	5.00	优质黄花菜(斤)/160.00克、猪杂骨(斤)/170.00克
		清炒苋菜	州理工一搂食	1300	4.00	苋菜(斤)/200.00克
		米饭	州理工一搂食	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
	宫保鸡丁	州理工一搂食	1300	5.00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克	
	红烧狮子头	州理工一搂食	1300	6.00	冻狮子头(斤)/250克	
	红烧黄鱼	州理工一搂食	1300	6.00	冻黄花鱼(斤)/170克	
	点心					
	晚餐	土豆炒肉	州理工一搂食	1300	4.00	土豆(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克
		西红柿炒蛋	州理工一搂食	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		青椒肉片	州理工一搂食	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		红烧肉	州理工一搂食	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		清炒包心菜	州理工一搂食	1300	2.00	包心菜(斤)/250克
		馄饨	州理工一搂食	1300	6.00	水饺皮(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/150克
		鸡排	州理工一搂食	1300	3.00	袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(800g)/80克
		银耳汤	州理工一搂食	1300		优质白木耳(斤)/70克、白糖(斤)/90克
		千张炒肉	州理工一搂食	1300	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
		尖椒牛柳	州理工一搂食	1300	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克
		鸭肉烧笋干	州理工一搂食	1300	6.00	番鸭(剖)(斤)/170.00克、A级笋干(淡)(斤)/110.00克
		黄瓜肉片	州理工一搂食	1300	4.00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克
		毛豆炒肉	州理工一搂食	1300	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		糖醋里脊	州理工一搂食	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		肉沫豆腐	州理工一搂食	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		牛杂	州理工一搂食	1300	6.00	牛杂(斤)/170.00克
木耳炒山药	州理工一搂食	1300	5.00	鲜黑木耳(斤)/125克、山药(斤)/125克		
红烧狮子头	州理工一搂食	1300	6.00	冻狮子头(斤)/250克		
西兰花炒肉	州理工一搂食	1300	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克		
宫保鸡丁	州理工一搂食	1300	5.00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克		
早餐	牛肉包	州理工一搂食	1300	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克	
	肉包	州理工一搂食	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克	
	豆浆	州理工一搂食	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克	
	豆腐包	州理工一搂食	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	豆沙包	州理工一搂食	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
	豇豆饼	州理工一搂食	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克	
	炒面	州理工一搂食	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克	
	蛋皮	州理工一搂食	1300	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
	炒面,	州理工一搂食	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/70克	
	酱香饼	州理工一搂食	1300	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克	
	萝卜丝饼	州理工一搂食	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克	
	面包	州理工一搂食	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克	
	梅干菜饼	州理工一搂食	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	榨菜饼	州理工一搂食	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
酱馃	州理工一搂食	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克		

周四

		糯米饭	州理工一楼食堂	1300	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒饭	州理工一楼食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		奶黄包	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		烧麦	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		粽子	州理工一楼食堂	1300	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜肉五花肉(斤)/100克
		手抓饼	州理工一楼食堂	1300	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		饺子	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
中餐		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		辣子鸡	州理工一楼食堂	1300	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		酸辣土豆丝	州理工一楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/250克、辣椒粉(斤)/2克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		家常豆腐	州理工一楼食堂	1300	4.00	老豆腐(斤)/170克、A级黑木耳(斤)/60克、胡萝卜(斤)/70克、热鲜猪全精肉(斤)/110克
		冬瓜炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	冬瓜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		水煮肉片	州理工一楼食堂	1300	6.00	黄豆芽(斤)/100克、袋装易太濠油肉片(鸭肉)(1kg)/150克
		白切鸡	州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克
		青椒虾	州理工一楼食堂	1300	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
		炒油麦菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	油麦菜(斤)/250克
		丝瓜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		红烧鱼	州理工一楼食堂	1300	5.00	花鲢(斤)/240克、生姜(斤)/10克、大葱(斤)/10克
		红烧翅根	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
		芹菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	芹菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		牛肚炒蒜苔	州理工一楼食堂	1300	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克
		苦瓜笋干炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	苦瓜(斤)/170.00克、A级笋干(淡)(斤)/110.00克、热鲜猪全精肉(斤)/70.00克
		莴笋炒肉丝	州理工一楼食堂	1300	5.00	莴笋(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克
	银耳汤	州理工一楼食堂	1300		优质白木耳(斤)/70克、白糖(斤)/90克	
	清炒大白菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/250克	
	米饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
点心						
晚餐		清炒包心菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/250克
		番茄炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		土豆炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克
		鸡排	州理工一楼食堂	1300	3.00	袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(800g)/80克
		馄饨	州理工一楼食堂	1300	7.00	水饺皮(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/150克
		红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/225克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/50克、大葱(斤)/20克、生姜(斤)/20克、大蒜(斤)/20克、大蒜头(斤)/20克
		红烧翅根	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
		冬瓜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克
		家常豆腐	州理工一楼食堂	1300	4.00	A级黑木耳(斤)/40克、老豆腐(斤)/200克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克
		牛肚炒蒜苔	州理工一楼食堂	1300	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克
		小酥肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		莴笋炒肉丝	州理工一楼食堂	1300	5.00	莴笋(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		芹菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	芹菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		丝瓜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		青椒炒鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	红壳鸡蛋(斤)/80克、青椒(斤)/70克
		银耳汤	州理工一楼食堂	1300		优质白木耳(斤)/70克、白糖(斤)/90克
		牛肉包	州理工一楼食堂	1300	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		肉包	州理工一楼食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克

早餐	豆腐包	沂州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	面包	沂州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克	
	炒面	沂州理工一楼食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克	
	豇豆饼	沂州理工一楼食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克	
	萝卜丝饼	沂州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克	
	梅干菜饼	沂州理工一楼食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	酱香饼	沂州理工一楼食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克	
	鸡蛋	沂州理工一楼食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克	
	豆浆	沂州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大豆(斤)/50克	
	稀饭	沂州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克	
	榨菜饼	沂州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	炒饭	沂州理工一楼食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	酱馃	沂州理工一楼食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春芽(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克	
	小菜	沂州理工一楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克	
	中餐	韭菜盒子	沂州理工一楼食堂	1300	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
烧麦		沂州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克	
奶黄包		沂州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克	
手抓饼		沂州理工一楼食堂	1300	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克	
西红柿炒蛋		沂州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克	
豇豆炒肉		沂州理工一楼食堂	1300	5.00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克	
尖椒牛柳		沂州理工一楼食堂	1300	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克	
西兰花炒肉		沂州理工一楼食堂	1300	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克	
青椒肉片		沂州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克	
白切鸡		沂州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克	
清炒苋菜		沂州理工一楼食堂	1300	4.00	苋菜(斤)/200.00克	
黄瓜肉片		沂州理工一楼食堂	1300	4.00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克	
牛腩炖土豆		沂州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克	
红烧猪脚		沂州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜猪蹄(斤)/250克	
晚餐		糖醋里脊	沂州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
	韭黄炒鸡蛋	沂州理工一楼食堂	1300	4.00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克	
	肉沫蒸蛋	沂州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克	
	红烧鸡腿	沂州理工一楼食堂	1300	5.00	瓶装鸿兴香骨(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、鸡精(斤)/2克	
	炸虾	沂州理工一楼食堂	1300	6.00	明虾(斤)/100克、精面粉(斤)/20克	
	绿豆汤	沂州理工一楼食堂	1300	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克	
	酸辣土豆丝	沂州理工一楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/250克、辣椒粉(斤)/2克	
	点心					
	晚餐	青椒肉片	沂州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		西红柿炒蛋	沂州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		清炒大白菜	沂州理工一楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/250克
		西兰花炒肉	沂州理工一楼食堂	1300	4.00	西兰花(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		土豆炒肉片	沂州理工一楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		鸡腿	沂州理工一楼食堂	1300	5.00	鸡腿(大)(斤)/240克、袋装鸿兴香骨(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克
		红烧猪脚	沂州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜猪蹄(斤)/250克
土豆鸡排		沂州理工一楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/100克、袋装康大趣有滋味鸡排(800g)/100克	
包菜粉丝		沂州理工一楼食堂	1300	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克	
炸鸡中翅		沂州理工一楼食堂	1300	6.00	炸鸡中翅(斤)/150.00克	
牛腩炖土豆		沂州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克	
糖醋里脊		沂州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
韭黄炒鸡蛋		沂州理工一楼食堂	1300	4.00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克	
白切鸡		沂州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克	
肉沫豆腐		沂州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克	
炸虾	沂州理工一楼食堂	1300	6.00	明虾(斤)/100克、精面粉(斤)/20克		
米饭	沂州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克		
豇豆炒肉	沂州理工一楼食堂	1300	5.00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克		
肉包	沂州理工一楼食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克		

周六

早餐	豆腐包	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	豆沙包	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
	萝卜丝饼	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
	梅干菜饼	忻州理工一搂食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	豇豆饼	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
	榨菜饼	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	炒饭	忻州理工一搂食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	鸡蛋	忻州理工一搂食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
	豆浆	忻州理工一搂食堂	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克
	稀饭	忻州理工一搂食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克
	面包	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
	小菜	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
	酱馃	忻州理工一搂食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水蒸春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
	烧麦	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
	奶黄包	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
	手抓饼	忻州理工一搂食堂	1300	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
	饺子	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
	韭菜盒子	忻州理工一搂食堂	1300	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
	中餐	牛肉包	忻州理工一搂食堂	1300	3.00
花菜炒肉		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
酸辣土豆丝		忻州理工一搂食堂	1300	2.00	土豆(斤)/250克、辣椒粉(斤)/2克
清炒大白菜		忻州理工一搂食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/250克
酱爆茄子		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克
西红柿炒蛋		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
水煮肉片		忻州理工一搂食堂	1300	6.00	黄豆芽(斤)/100克、袋装易太滷肉片(鸭肉)(1kg)/150克
蒸鸦片鱼尾		忻州理工一搂食堂	1300	6.00	冻鸦片鱼尾(斤)/170.00克、袋装辣娃子小米椒(750g)/720.00克
包菜粉丝		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克
尖椒牛柳		忻州理工一搂食堂	1300	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克
茭白炒肉		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	茭白肉(斤)/100克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克
毛豆炒肉		忻州理工一搂食堂	1300	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
藕片炒肉		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
糖醋里脊		忻州理工一搂食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
红烧猪脚		忻州理工一搂食堂	1300	6.00	鲜猪蹄(斤)/250克
白切鸡		忻州理工一搂食堂	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克
千张炒肉		忻州理工一搂食堂	1300	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
红烧肉		忻州理工一搂食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/250克
青椒肉片		忻州理工一搂食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
绿豆汤		忻州理工一搂食堂	1300	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
辣子鸡	忻州理工一搂食堂	1300	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克	
点心					
晚餐	红烧肉	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
	土豆炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	土豆(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克
	清炒包心菜	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/250克
	尖椒牛柳	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克
	蒸鸦片鱼尾	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	冻鸦片鱼尾(斤)/170.00克、袋装辣娃子小米椒(750g)/720.00克
	糖醋里脊	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
	青椒肉片	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
	土豆鸡排	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	土豆(斤)/100克、袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(800g)/100克
	藕片炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	毛豆炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	炸中翅	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	炸鸡中翅(斤)/150.00克
	白切鸡	忻州理工一搂食堂	1300	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克
	花菜炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	茭白炒肉	忻州理工一搂食堂	1300	4.00	茭白肉(斤)/100克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克
绿豆汤	忻州理工一搂食堂	1300	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克	
米饭	忻州理工一搂食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	

		包菜粉丝	州理工一楼食堂	1300	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		千张炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
周日	早餐	豆腐包	州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		肉包	州理工一楼食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		酱馃	州理工一楼食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮荸荠(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒饭	州理工一楼食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		烧麦	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		奶黄包	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		手抓饼	州理工一楼食堂	1300	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		牛肉包	州理工一楼食堂	1300	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		面包	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
	饺子	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克	
	豆浆	州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大豆(斤)/50克	
	稀饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克	
	中餐	青椒肉片	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		红豆汤	州理工一楼食堂	1300		红豆(斤)/170.00克、白糖(斤)/110.00克、冰糖(斤)/75.00克
		红烧黄鱼	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻黄花鱼(斤)/170克
		红烧狮子头	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻狮子头(斤)/250克
		玉米排骨	州理工一楼食堂	1300	5.00	甜玉米(斤)/125克、热鲜猪排骨(斤)/125克
		油泡炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	油豆腐(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克
		缸豆干炒肉	州理工一楼食堂	1300		缸豆干(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/150克
		冬瓜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克
		西芹炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	西芹(斤)/70克、胡萝卜(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、泡椒(斤)/20克
		香干炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		清炒苋菜	州理工一楼食堂	1300	4.00	苋菜(斤)/200.00克
		豇豆炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		土豆鸡排	州理工一楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/100克、袋装康大趣有滋味脆脆鸡排(800g)/100克
		炸中翅	州理工一楼食堂	1300	6.00	炸鸡中翅(斤)/150.00克
小酥肉		州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克	
生炒鸡		州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
酸辣土豆丝	州理工一楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/250克、辣椒粉(斤)/2克		
米饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克		
点心						
晚餐	青椒肉片	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克	
	清炒包心菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/250克	
	花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
	西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克	
	小酥肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克	
	玉米排骨	州理工一楼食堂	1300	5.00	甜玉米(斤)/125克、热鲜猪排骨(斤)/125克	
	红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克	
	生炒鸡	州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
	油泡炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	油豆腐(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克	
	冬瓜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克	
	豇豆炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克	
	胡萝卜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克	
西芹炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	西芹(斤)/70克、胡萝卜(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、泡椒(斤)/20克		
红烧狮子头	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻狮子头(斤)/250克		

	土豆鸡排	州理工一楼食	1300	4.00	土豆(斤)/100克、袋装康大趣有滋味滋脆鸡排(800g)/100克
--	------	--------	------	------	------------------------------------