

衢州理工学校菜单

适用日期：2026-06-29~2026-07-05

周次	餐次	明细				
		菜品	配餐对象	备餐数量(份)	售卖价格(元)	配料
周一	早餐	肉包	衢州理工一楼食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		牛肉包	衢州理工一楼食堂	1300	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		豆腐包	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		面包	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		豇豆饼	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		萝卜丝饼	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	衢州理工一楼食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		榨菜饼	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		酱饼	衢州理工一楼食堂	1300	3.00	精米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
		奶黄包	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		烧麦	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		炒饭	衢州理工一楼食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	衢州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大豆(斤)/50克
	稀饭	衢州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克	
	鸡蛋	衢州理工一楼食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克	
	小菜	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克	
	中餐	青椒虾	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
		红烧牛排	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	牛排(斤)/170.00克
		红烧丸子	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	散装撒尿牛丸(斤)/130克、散装台湾贡丸(斤)/130克
		尖椒牛柳	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克
		红烧鸡腿	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	袋装鸿源香骨(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、通海琵琶腿(斤)/150克
		生炒鸡	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		红烧肉	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		番茄炒蛋	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		韭黄炒鸡蛋	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克
		清炒苋菜	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	苋菜(斤)/200.00克
		千张炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
		包菜粉丝	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克
		藕片炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		毛豆炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西兰花炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		绿豆汤	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		米饭	衢州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
鸡排		衢州理工一楼食堂	1300	3.00	袋装康大趣有滋味脆皮鸡排(800g)/80克	
小酥肉		衢州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克	
胡萝卜炒肉		衢州理工一楼食堂	1300	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克	
红烧大排	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大红烧大排调味鸡排(1kg)/250克		
点心						
	清炒大白菜	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/250克	
	缸豆干炒肉	衢州理工一楼食堂	1300		缸豆干(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/150克	
	生炒鸡	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
	红烧大排	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大红烧大排调味鸡排(1kg)/250克	
	藕片炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
	包菜粉丝	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克	
	红烧牛排	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	牛排(斤)/170.00克	
	红烧鸡腿	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	袋装鸿源香骨(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、通海琵琶腿(斤)/150克	
青椒虾	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克		

周二	晚餐	红烧肉	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		红烧丸子	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	散装撒尿牛丸(斤)/130克、散装台湾贡丸(斤)/130克
		西红柿炒蛋	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		土豆炒肉片	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西兰花炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		韭黄炒鸡蛋	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克
		毛豆炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		青椒肉片	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		尖椒牛柳	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克
		小酥肉	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克
周二	早餐	牛肉包	衢州理工一楼食堂	1300	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		肉包	衢州理工一楼食堂	1300	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	衢州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克
		豆沙包	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		豇豆饼	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		榨菜饼	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		萝卜丝饼	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	衢州理工一楼食堂	1300	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		奶黄包	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		烧麦	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		炒饭	衢州理工一楼食堂	1300	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		稀饭	衢州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克
		小菜	衢州理工一楼食堂	1300	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
	鸡蛋	衢州理工一楼食堂	1300	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克	
	酱馃	衢州理工一楼食堂	1300	3.00	精米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克	
	中餐	红烧肉	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		玉米排骨	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	甜玉米(斤)/125克、热鲜猪排骨(斤)/125克
		牛肚炒蒜苔	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克
		生炒鸡	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	鲜鸡(整)(斤)/225克、青椒(斤)/25克、红椒(斤)/8克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克
		炸中翅	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	炸鸡中翅(斤)/150.00克
		青椒肉片	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		糖醋里脊	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		红烧黄鱼	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	冻黄花鱼(斤)/170克
		西红柿炒蛋	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		清炒苋菜	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	苋菜(斤)/200.00克
		藕片炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		豇豆炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
土豆炒肉		衢州理工一楼食堂	1300	4.00	土豆(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克	
西葫芦炒肉		衢州理工一楼食堂	1300	4.00	西葫芦(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克	
香干炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克		
毛豆炒肉	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克		
宫保鸡丁	衢州理工一楼食堂	1300	5.00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克		
红烧丸子	衢州理工一楼食堂	1300	6.00	散装撒尿牛丸(斤)/130克、散装台湾贡丸(斤)/130克		
黄瓜肉片	衢州理工一楼食堂	1300	4.00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克		
点心						
晚餐						
周三	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					
早餐						

周四	中餐					
	点心					
	晚餐					
周五	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					
周六	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					
周日	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					