

衢州理工学校菜单							
适用日期：2026-08-24~2026-08-30							
周次	餐次	明细					
		菜品	配餐对象	备餐数量(份)	售卖价格(元)	配料	
周一	早餐	肉包	州理工一楼食堂	450	1. 50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克	
		豆腐包	州理工一楼食堂	450	2. 00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
		面包	州理工一楼食堂	450	2. 00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克	
		豇豆饼	州理工一楼食堂	450	2. 00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克	
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	450	2. 00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克	
		榨菜饼	州理工一楼食堂	450	2. 00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
		奶黄包	州理工一楼食堂	450	2. 00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克	
		烧麦	州理工一楼食堂	450	2. 00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克	
		饺子	州理工一楼食堂	450	6. 00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克	
		炒饭	州理工一楼食堂	450	3. 00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
		豆浆	州理工一楼食堂	450	1. 00	A级大黄豆(斤)/50克	
		稀饭	州理工一楼食堂	450	1. 00	东北大米(斤)/150克	
		鸡蛋	州理工一楼食堂	450	1. 50	红壳鸡蛋(斤)/55克	
		小菜	州理工一楼食堂	450	2. 00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克	
	中餐	青椒肉片	州理工一楼食堂	450	6. 00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克	
		红烧大排	州理工一楼食堂	450	6. 00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克	
		生炒鸡	州理工一楼食堂	450	6. 00	鲜鸡(整)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
		炒土豆丝	州理工一楼食堂	450	2. 00	土豆(斤)/170克	
		清炒包心菜	州理工一楼食堂	450	2. 00	包心菜(斤)/250克	
		红烧翅根	州理工一楼食堂	450	6. 00	冻鸡翅根(斤)/170克	
		毛豆炒肉	州理工一楼食堂	450	5. 00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
		西兰花炒肉	州理工一楼食堂	450	4. 00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克	
		苦瓜笋干炒肉	州理工一楼食堂	450	4. 00	苦瓜(斤)/170.00克、A级笋干(淡)(斤)/110.00克、热鲜猪全精肉(斤)/70.00克	
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	450	4. 00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克	
		红烧肉	州理工一楼食堂	450	6. 00	热鲜夹心肉(斤)/280克	
		冬瓜炒肉	州理工一楼食堂	450	4. 00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克	
		小酥肉	州理工一楼食堂	450	6. 00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克	
		千张炒肉	州理工一楼食堂	450	4. 00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克	
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	450	4. 00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克	
		莴笋丝炒肉	州理工一楼食堂	450	4. 00	莴笋(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克	
		银耳汤	州理工一楼食堂	450		优质白木耳(斤)/70克、白糖(斤)/90克	
		红烧带鱼	州理工一楼食堂	450	6. 00	冰鲜带鱼(斤)/170克	
		米饭	州理工一楼食堂	450	1. 00	东北长粒香大米(斤)/200克	
		豇豆炒肉	州理工一楼食堂	450	5. 00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克	
		牛杂	州理工一楼食堂	450	6. 00	牛杂(斤)/170.00克	
		芹菜炒肉	州理工一楼食堂	450	5. 00	芹菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
		点心					
		晚餐	清炒大白菜	州理工一楼食堂	450	2. 00	大白菜(斤)/250克
			生炒鸡	州理工一楼食堂	450	6. 00	鲜鸡(整)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
			红烧大排	州理工一楼食堂	450	6. 00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
红烧肉	州理工一楼食堂		450	6. 00	热鲜夹心肉(斤)/280克		
西红柿炒蛋	州理工一楼食堂		450	4. 00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克		
土豆炒肉片	州理工一楼食堂		450	4. 00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克		
西兰花炒肉	州理工一楼食堂		450	4. 00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克		
毛豆炒肉	州理工一楼食堂		450	5. 00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克		
青椒肉片	州理工一楼食堂		450	6. 00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克		
芹菜炒肉	州理工一楼食堂		450	5. 00	芹菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克		
莴笋丝炒肉	州理工一楼食堂		450	4. 00	莴笋(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克		
冬瓜炒肉片	州理工一楼食堂		450	4. 00	冬瓜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克		
红烧翅根	州理工一楼食堂		450	6. 00	冻鸡翅根(斤)/170克		

		千张炒肉片	州理工一楼食堂	450	4.00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		米饭	州理工一楼食堂	450	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		银耳汤	州理工一楼食堂	450		优质白木耳(斤)/70克、白糖(斤)/90克
		牛杂	州理工一楼食堂	450	6.00	牛杂(斤)/170.00克
周二	早餐	肉包	州理工一楼食堂	450	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	州理工一楼食堂	450	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	州理工一楼食堂	450	1.00	A级大豆(斤)/50克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	450	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	450	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	450	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	450	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		奶黄包	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		烧麦	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		炒饭	州理工一楼食堂	450	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		稀饭	州理工一楼食堂	450	1.00	东北大米(斤)/150克
		小菜	州理工一楼食堂	450	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	450	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		红糖馒头	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头(360g,8只)/50克
	中餐	红烧肉	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	450	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		藕片炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西葫芦炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	西葫芦(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克
		黄瓜肉片	州理工一楼食堂	450	4.00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克
		炒土豆丝	州理工一楼食堂	450	2.00	土豆(斤)/170克
		肉沫蒸蛋	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		千张炒肉片	州理工一楼食堂	450	4.00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		红烧狮子头	州理工一楼食堂	450	6.00	冻狮子头(斤)/250克
		鸭肉烧笋干	州理工一楼食堂	450	6.00	番鸭(剖)(斤)/170.00克、A级笋干(淡)(斤)/110.00克
		牛腩土豆	州理工一楼食堂	450	6.00	冷鲜牛腩(斤)/130克、土豆(斤)/130克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉干调味叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	450	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		绿豆汤	州理工一楼食堂	450	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		米饭	州理工一楼食堂	450	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		红烧鱼	州理工一楼食堂	450	5.00	花鲢(斤)/240克、生姜(斤)/10克、大葱(斤)/10克
		茭白炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	茭白肉(斤)/100克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克
		清炒大白菜	州理工一楼食堂	450	2.00	大白菜(斤)/250克
	点心					
	晚餐	肉沫蒸蛋	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		牛腩炖土豆	州理工一楼食堂	450	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
		红烧肉	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	450	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		清炒大白菜	州理工一楼食堂	450	2.00	大白菜(斤)/250克
		炒黄瓜	州理工一楼食堂	450	2.00	黄瓜(斤)/250克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	450	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		西葫芦炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	西葫芦(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克
		香干炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		藕片炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		红烧狮子头	州理工一楼食堂	450	6.00	冻狮子头(斤)/250克
		千张炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克

		青椒肉片	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		茭白炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	茭白肉(斤)/100克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克
		鸭肉烧笋干	州理工一楼食堂	450	6.00	番鸭(剖)(斤)/170.00克、A级笋干(淡)(斤)/110.00克
		米饭	州理工一楼食堂	450	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
周三	早餐	肉包	州理工一楼食堂	450	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	州理工一楼食堂	450	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食堂	450	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		红糖馒头	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头(360g,8只)/50克
		烧麦	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		炒年糕	州理工一楼食堂	450	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	450	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	450	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	450	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	450	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒饭	州理工一楼食堂	450	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	州理工一楼食堂	450	1.00	A级大黄豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食堂	450	1.00	东北大米(斤)/150克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	450	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		酱馃	州理工一楼食堂	450	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水素春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
	中餐	宫保鸡丁	州理工一楼食堂	450	5.00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克
		清炒大白菜	州理工一楼食堂	450	2.00	大白菜(斤)/250克
		红烧肉	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		清蒸大头鱼	州理工一楼食堂	450	6.00	花鲢(斤)/235克、生姜(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	450	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		红烧鸡腿	州理工一楼食堂	450	5.00	袋装鸿兴斋茶叶(15g)/2克、猪皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、冻鸡腿(斤)/100克
		水煮肉片	州理工一楼食堂	450	6.00	黄豆芽(斤)/100克、袋装易太濠油肉片(鸭肉)(1kg)/150克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		炒土豆丝	州理工一楼食堂	450	2.00	土豆(斤)/170克
		黄瓜肉片	州理工一楼食堂	450	4.00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克
		香干炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		红烧大排	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	450	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/225克、葱椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		点心				
	晚餐	红烧肉	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		红烧大排	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
		清蒸大头鱼	州理工一楼食堂	450	6.00	花鲢(斤)/235克、生姜(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		水煮肉片	州理工一楼食堂	450	6.00	黄豆芽(斤)/100克、袋装易太濠油肉片(鸭肉)(1kg)/150克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		炒黄瓜	州理工一楼食堂	450	2.00	黄瓜(斤)/250克
		胡萝卜炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克
		香干炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	450	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		红烧鸡腿	州理工一楼食堂	450	5.00	袋装鸿兴斋茶叶(15g)/2克、猪皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、冻鸡腿(斤)/100克
		米饭	州理工一楼食堂	450	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	450	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	450	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/225克、葱椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		宫保鸡丁	州理工一楼食堂	450	5.00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克
		豆沙包	州理工一楼食堂	450	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		奶黄包	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克

周四	早餐	肉包	州理工一楼食堂	450	1. 50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	州理工一楼食堂	450	2. 00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	450	2. 00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	450	2. 00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	450	3. 00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	450	2. 00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		烧麦	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	450	1. 50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		红糖馒头	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头(360g,8只)/50克
		酱馃	州理工一楼食堂	450	3. 00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒饭	州理工一楼食堂	450	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	州理工一楼食堂	450	1.00	A级大黄豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食堂	450	1.00	东北大米(斤)/150克
	中餐	红烧肉	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		牛蛙蒜苔	州理工一楼食堂	450	6.00	牛蛙(斤)/110克、蒜苔(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		青椒虾	州理工一楼食堂	450	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	450	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		红烧翅根	州理工一楼食堂	450	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
		金针菇肉丝	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克
		毛豆炒肉	州理工一楼食堂	450	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西兰花炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		莴笋炒肉丝	州理工一楼食堂	450	5.00	莴笋(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	450	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		炒土豆丝	州理工一楼食堂	450	2.00	土豆(斤)/170克
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	450	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		千张炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
		米饭	州理工一楼食堂	450	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		绿豆汤	州理工一楼食堂	450	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
	点心					
	晚餐	毛豆炒肉	州理工一楼食堂	450	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		包菜粉丝	州理工一楼食堂	450	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克
		西兰花炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	450	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	450	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		千张炒肉片	州理工一楼食堂	450	4.00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		红烧肉	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		青椒虾	州理工一楼食堂	450	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
		红烧翅根	州理工一楼食堂	450	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		牛蛙蒜苔	州理工一楼食堂	450	6.00	牛蛙(斤)/110克、蒜苔(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		白切鸡	州理工一楼食堂	450	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克
		莴笋丝炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	莴笋(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克
		腐竹炒肉	州理工一楼食堂	450	4.00	腐竹(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		金针菇肉丝	州理工一楼食堂	450	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克
		绿豆汤	州理工一楼食堂	450	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
米饭		州理工一楼食堂	450	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
		肉包	州理工一楼食堂	450	1. 50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食堂	450	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		豆腐包	州理工一楼食堂	450	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		奶黄包	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		烧麦	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克

周五	早餐	饺子	州理工一楼食堂	450	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺 (550g)/50 克
		红糖馒头	州理工一楼食堂	450	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头 (360g, 8只)/50 克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	450	3.00	梅干菜 (斤)/30 克、精面粉 (斤)/40 克、热鲜夹心肉 (斤)/30 克、小葱 (斤)/1 克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	450	3.00	长白萝卜 (斤)/25 克、精面粉 (斤)/25 克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	450	2.00	豆角 (豇豆) (斤)/50 克、精面粉 (斤)/50 克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	450	2.00	精面粉 (斤)/40 克、小白兔榨菜丝 (斤)/30 克、热鲜夹心肉 (斤)/30 克、小葱 (斤)/1 克
		炒饭	州理工一楼食堂	450	3.00	东北大米 (斤)/220 克、红壳鸡蛋 (斤)/50 克、霜装雪菜 (斤)/30 克、小葱 (斤)/1 克
		豆浆	州理工一楼食堂	450	1.00	A级大黄豆 (斤)/50 克
		稀饭	州理工一楼食堂	450	1.00	东北大米 (斤)/150 克
	鸡蛋	州理工一楼食堂	450	1.50	红壳鸡蛋 (斤)/55 克	
	中餐					
	点心					
晚餐						
周六	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					
周日	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					