

衢州理工学校菜单						
适用日期：2026-09-07~2026-09-13						
周次	餐次	明细				
		菜品	配餐对象	备餐数量(份)	售卖价格(元)	配料
周一	早餐	肉包	衢州理工一楼食堂	1200	1. 50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		面包	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		豇豆饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		萝卜丝饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		榨菜饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		奶黄包	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	袋装五丰奶黄包(500g)/70. 00克
		烧麦	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100. 00克
		饺子	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		炒饭	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	衢州理工一楼食堂	1200	1. 00	A级大黄豆(斤)/50克
		稀饭	衢州理工一楼食堂	1200	1. 00	东北大米(斤)/150克
		鸡蛋	衢州理工一楼食堂	1200	1. 50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		小菜	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
		炒面	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		蛋皮	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		红糖馒头	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100. 00克
		酱馃	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	糯米粉(斤)/50. 00克、热鲜夹心肉(斤)/50. 00克、水煮春笋(斤)/30. 00克、小葱(斤)/1. 00克
		酱香饼	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		手抓饼	衢州理工一楼食堂	1200	8. 00	袋装安井手抓饼(900g, 10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
	中餐	南瓜饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
		梅干菜饼	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		牛肉包	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		糯米饭	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	糯米(斤)/220. 00克、冻玉米粒(斤)/60. 00克、小葱(斤)/1. 00克
		炒年糕	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		生炒鸡	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	鲜鸡(整)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		炒土豆丝	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	土豆(斤)/170克
		西红柿炒蛋	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		红烧肉	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		冬瓜炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克
		千张炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
		肉沫豆腐	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		米饭	衢州理工一楼食堂	1200	1. 00	东北长粒香大米(斤)/200克
		芹菜炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	芹菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		肉沫蒸蛋	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		花菜炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		藕片炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	莲藕(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		胡萝卜炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	胡萝卜(斤)/170. 00克、热鲜猪全精肉(斤)/120. 00克、泡椒(斤)/50. 00克
		酱鸭	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	盐半片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉桂茴香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		水煮肉片	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	黄豆芽(斤)/100克、袋装易太濠油肉片(鸭肉)(1kg)/150克
		红烧鸡腿	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	袋装鸿兴源香叶(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、冻鸡腿整腿(斤)/150克
		糖醋里脊	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		辣子鸡	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		绿豆汤	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		清炒大白菜	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	大白菜(斤)/250克
		爆炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		牛腩炖土豆	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
		雪菜芋艿	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	箱装雪菜(斤)/90克、芋艿(斤)/160克
		卤鸡尖	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	冻鸡翅尖(斤)/250克

点心						
	晚餐	生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡（厨）（斤）/225克、青椒（斤）/30克、红椒（斤）/30克、大葱（斤）/2克、生姜（斤）/2克、大蒜苗（斤）/2克、大蒜头（斤）/2克
		红烧肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉（斤）/280克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿（斤）/130克、红壳鸡蛋（斤）/120克、小葱（斤）/2克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	土豆（斤）/150克、热鲜猪全精肉（斤）/100克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉（斤）/170克、青椒（斤）/50克、红椒（斤）/10克
		芹菜炒肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	芹菜（斤）/150克、热鲜猪全精肉（斤）/100克
		冬瓜炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	冬瓜（斤）/150克、热鲜猪全精肉（斤）/100克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡（1kg）/170克、瓶装海天番茄沙司（250g）/100克
		米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米（斤）/200克
		糖醋藕片	州理工一楼食堂	1200	4.00	莲藕（斤）/250克
		胡萝卜炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	胡萝卜（斤）/170.00克、热鲜猪全精肉（斤）/120.00克、泡椒（斤）/50.00克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	普通花菜（斤）/150克、热鲜猪全精肉（斤）/100克
		千张炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	千张（斤）/150克、热鲜猪全精肉（斤）/100克
		豇豆炒肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	豆角（豇豆）（斤）/100克、热鲜猪全精肉（斤）/130克、红椒（斤）/10克、青椒（斤）/10克
		卤鸡尖	州理工一楼食堂	1200	5.00	冻鸡翅尖（斤）/250克
		清炒包心菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	包心菜（斤）/250克
		红烧鸡腿	州理工一楼食堂	1200	5.00	袋装鸿兴源香叶（15g）/2克、桂皮（斤）/2克、八角（大茴香）（斤）/2克、花椒（斤）/2克、冻鸡腿整腿（斤）/150克
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	1200	4.00	热鲜猪全精肉（斤）/150克、白豆腐（斤）/100克
		肉沫蒸蛋	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉（斤）/150克、红壳鸡蛋（斤）/100克
		绿豆汤	州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆（斤）/10克、白糖（斤）/5克
		酱鸭	州理工一楼食堂	1200	6.00	冻半片鸭（斤）/270克、花椒（斤）/2克、桂皮（斤）/2克、袋装鸿兴源香叶（15g）/2克、八角（大茴香）（斤）/2克
		牛腩炖土豆	州理工一楼食堂	1200	6.00	冷鲜牛腩（斤）/150克、土豆（斤）/100克
	早餐	肉包	州理工一楼食堂	1200	1.50	热鲜夹心肉（斤）/50克、精面粉（斤）/50克、小葱（斤）/1克
		豆腐包	州理工一楼食堂	1200	2.00	白豆腐（斤）/40克、精面粉（斤）/30克、热鲜夹心肉（斤）/30克、小葱（斤）/1克
		豆浆	州理工一楼食堂	1200	1.00	A级大黄豆（斤）/50克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	豆角（豇豆）（斤）/50克、精面粉（斤）/50克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉（斤）/40克、小白兔榨菜丝（斤）/30克、热鲜夹心肉（斤）/30克、小葱（斤）/1克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉（斤）/50克、长白萝卜（斤）/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	1200	3.00	梅干菜（斤）/30克、精面粉（斤）/40克、热鲜夹心肉（斤）/30克、小葱（斤）/1克
		奶黄包	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装五丰奶黄包（500g）/70.00克
		烧麦	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦（1kg）/100.00克
		饺子	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺（550g）/50克
		炒饭	州理工一楼食堂	1200	3.00	东北大米（斤）/220克、红壳鸡蛋（斤）/50克、箱装雪菜（斤）/30克、小葱（斤）/1克
		稀饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北大米（斤）/150克
		小菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆（斤）/50克、小白兔榨菜丝（斤）/50克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1200	1.50	红壳鸡蛋（斤）/55克
		红糖馒头	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头（850g）/100.00克
		面包	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉（斤）/30克、老南瓜（斤）/15克、白糖（斤）/10克
		糯米饭	州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米（斤）/220.00克、冻玉米粒（斤）/60.00克、小葱（斤）/1.00克
		炒面	州理工一楼食堂	1200	3.00	手工面条（斤）/150克、包心菜（斤）/80克
		炒年糕	州理工一楼食堂	1200	3.00	红壳鸡蛋（斤）/50克、年糕（斤）/250克
		蛋皮	州理工一楼食堂	1200	2.00	红壳鸡蛋（斤）/60克、精面粉（斤）/60克
		手抓饼	州理工一楼食堂	1200	8.00	袋装安井手抓饼（900g,10片）/25克、鸡肉（斤）/25克、生菜（斤）/10克
		酱馃	州理工一楼食堂	1200	3.00	糯米粉（斤）/50.00克、热鲜夹心肉（斤）/50.00克、水煮春笋（斤）/30.00克、小葱（斤）/1.00克
		豆沙包	州理工一楼食堂	1200	2.00	红豆（斤）/60克、精面粉（斤）/60克
		牛肉包	州理工一楼食堂	1200	3.00	高筋小麦粉（斤）/60克、冷鲜牛肉（斤）/28克
		酱香饼	州理工一楼食堂	1200	4.00	精面粉（斤）/40克、小葱（斤）/10克
		粽子	州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米（斤）/250克、热鲜猪肉五花肉（斤）/100克
		菜包	州理工一楼食堂	1200	1.50	精面粉（斤）/30.00克、箱装雪菜（斤）/30.00克、热鲜夹心肉（斤）/40.00克、水煮春笋（斤）/1.00克
		红烧肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉（斤）/280克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡（1kg）/170克、瓶装海天番茄沙司（250g）/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿（斤）/130克、红壳鸡蛋（斤）/120克、小葱（斤）/2克
		炒土豆丝	州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆（斤）/170克
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	1200	4.00	热鲜猪全精肉（斤）/150克、白豆腐（斤）/100克

周二	中餐	米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		清炒大白菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	大白菜(斤)/250克
		辣子鸡	州理工一楼食堂	1200	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		酱鸭	州理工一楼食堂	1200	6.00	冻半片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉洋葱叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		爆炒肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		西兰花炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		汪刺烧黄瓜	州理工一楼食堂	1200	6.00	汪刺鱼(斤)/170克、黄瓜(斤)/70克
		萝卜丝牛肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	长白萝卜(斤)/100克、冷鲜牛肉(斤)/150克
		韭菜炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	韭菜(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		水煮肉片	州理工一楼食堂	1200	6.00	黄豆芽(斤)/100克、袋装易太濠油肉片(鸭肉)(1kg)/150克
		杏鲍菇炒肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克
		酱爆茄子	州理工一楼食堂	1200	4.00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		白切鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克
		卤鸡尖	州理工一楼食堂	1200	5.00	冻鸡翅尖(斤)/250克
		腐竹炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	腐竹(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		千张炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
		绿豆汤	州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		清炒老南瓜	州理工一楼食堂	1200	2.00	老南瓜(斤)/250克
	点心					
	晚餐	红烧肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		蒜苔炒牛蛙	州理工一楼食堂	1200	6.00	蒜苔(斤)/100克、牛蛙(斤)/150克
		豆腐皮炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	蛋白肉(斤)/130克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/10克
		宫保鸡丁	州理工一楼食堂	1200	5.00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克
		莴笋丝炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	莴笋(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克
		萝卜丝牛肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	冷鲜牛肉(斤)/110克、长白萝卜(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		西兰花炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		清炒包心菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
		油泡炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	油豆腐(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克
		卤鸡尖	州理工一楼食堂	1200	5.00	冻鸡翅尖(斤)/250克
		韭菜炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	韭菜(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		绿豆汤	州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		杏鲍菇炒肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克
早餐	肉包	州理工一楼食堂	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克	
	豆腐包	州理工一楼食堂	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	豆沙包	州理工一楼食堂	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
	红糖馒头	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克	
	烧麦	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克	
	饺子	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克	
	炒年糕	州理工一楼食堂	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克	
	萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克	
	梅干菜饼	州理工一楼食堂	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	豇豆饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克	
	榨菜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	炒饭	州理工一楼食堂	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	豆浆	州理工一楼食堂	1200	1.00	A级大豆(斤)/50克	
	稀饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北大米(斤)/150克	
	鸡蛋	州理工一楼食堂	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克	
	酱馕	州理工一楼食堂	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克	

周三		炒面	苏州理工一楼食堂	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		面包	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		糯米饭	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
		小菜	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
		手抓饼	苏州理工一楼食堂	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		奶黄包	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		牛肉包	苏州理工一楼食堂	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		南瓜饼	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
		粽子	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
		韭菜盒子	苏州理工一楼食堂	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
		酱香饼	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		清炒大白菜	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	大白菜(斤)/250克
中餐		糖醋里脊	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		西红柿炒蛋	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		花菜炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		炒土豆丝	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/170克
		香菇炖鸡肉	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	A级香菇(斤)/15克、鲜鸡(剖)(斤)/160克
		辣子鸡	苏州理工一楼食堂	1200	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		爆炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		糖醋藕片	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
		肉沫豆腐	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		米饭	苏州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		包菜粉丝	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克
		牛杂	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	牛杂(斤)/170.00克
		家常豆腐	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	A级黑木耳(斤)/40克、老豆腐(斤)/200克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克
		清蒸大头鱼	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	花鲢(斤)/235克、生姜(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		红烧大排	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
		酱鸭	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	冻半片鸭(斤)/220克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸿兴茴香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		丝瓜炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		冬瓜炒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	冬瓜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		梅干菜扣肉	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	梅干菜(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/130克
		红烧肉	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		金针菇炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	金针菇(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/65克
		绿豆汤	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
	点心					
晚餐		红烧肉	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		西红柿炒蛋	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		糖醋里脊	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		米饭	苏州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		土豆炒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		花菜炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	普通花菜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/110克、青椒(斤)/10克、鲜黑木耳(斤)/10克
		清炒包心菜	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
		青椒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		包菜粉丝	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克
		糖醋藕片	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
		牛杂	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	牛杂(斤)/170.00克
		豆腐皮炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	蛋白肉(斤)/130克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/10克
		生炒鸡	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	鸡肉(腿)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		冬瓜炒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	冬瓜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		绿豆汤	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		玉米蚕豆仁	苏州理工一楼食堂	1200	5.00	冻玉米粒(斤)/170.00克、冻豌豆(斤)/170.00克
		梅干菜扣肉	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	梅干菜(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/130克
		红烧翅根	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
		金针菇炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	金针菇(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/65克
		红烧大排	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
		家常豆腐	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	A级黑木耳(斤)/40克、老豆腐(斤)/200克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克

周四	早餐	豆沙包	州理工一楼食堂	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		奶黄包	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		肉包	州理工一楼食堂	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	州理工一楼食堂	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		烧麦	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		红糖馒头	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克
		酱馃	州理工一楼食堂	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒饭	州理工一楼食堂	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	州理工一楼食堂	1200	1.00	A级大黄豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北大米(斤)/150克
		南瓜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
		酱香饼	州理工一楼食堂	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		糯米饭	州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒年糕	州理工一楼食堂	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		炒面	州理工一楼食堂	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		手抓饼	州理工一楼食堂	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		面包	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		牛肉包	州理工一楼食堂	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
	粽子	州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克	
	蛋皮	州理工一楼食堂	1200	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
	小菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克	
	韭菜盒子	州理工一楼食堂	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克	
	中餐	红烧肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(整)(斤)/225克、青椒(斤)/2克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		炒土豆丝	州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/170克
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	1200	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		绿豆汤	州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		爆炒肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		红烧鸡腿	州理工一楼食堂	1200	5.00	袋装肉鸡腿香叶(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、泡鸡琵琶腿(斤)/180克
		酱鸭	州理工一楼食堂	1200	6.00	盐半片鸭(斤)/275克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉鸡腿香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		辣子鸡	州理工一楼食堂	1200	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		酱爆茄子	州理工一楼食堂	1200	4.00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		红烧鱼	州理工一楼食堂	1200	5.00	花鲢(斤)/240克、生姜(斤)/10克、大葱(斤)/10克
		毛豆炒肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
牛肚炒蒜苔		州理工一楼食堂	1200	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克	
海带排骨		州理工一楼食堂	1200	5.00	干海带结(斤)/100克、热鲜猪排骨(斤)/150克	
红烧狮子头		州理工一楼食堂	1200	6.00	冻狮子头(斤)/250克	
雪菜芋艿		州理工一楼食堂	1200	4.00	箱装雪菜(斤)/90克、芋艿(斤)/160克	
香干炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克		
清炒毛白菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	毛毛菜(斤)/360.00克		
点心						
	糖醋里脊	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
	土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
	西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克	
	红烧肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克	

晚餐	青椒肉片	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克	
	绿豆汤	州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克	
	米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
	豇豆炒肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克	
	腐竹炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	腐竹(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克	
	红烧鸡腿	州理工一楼食堂	1200	5.00	袋装兴隆香叶(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、海味瑶柱(斤)/150克	
	花菜炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
	生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(鸡)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
	清炒包心菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	包心菜(斤)/250克	
	胡萝卜炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克	
	香干炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克	
	毛豆炒肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
	牛肚炒蒜苔	州理工一楼食堂	1200	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克	
	红烧狮子头	州理工一楼食堂	1200	6.00	冻狮子头(斤)/250克	
	包菜粉丝	州理工一楼食堂	1200	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克	
油泡炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	油豆腐(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克		
海带排骨	州理工一楼食堂	1200	5.00	干海带结(斤)/100克、热鲜猪排骨(斤)/150克		
周五	早餐	肉包	州理工一楼食堂	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食堂	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		豆腐包	州理工一楼食堂	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		奶黄包	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		烧麦	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		红糖馒头	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1200	3.00	长白萝卜(斤)/25克、精面粉(斤)/25克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒饭	州理工一楼食堂	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	州理工一楼食堂	1200	1.00	A级大豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北大米(斤)/150克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		面包	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		蛋皮	州理工一楼食堂	1200	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		糯米饭	州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒面	州理工一楼食堂	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		手抓饼	州理工一楼食堂	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		牛肉包	州理工一楼食堂	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		粽子	州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
		小菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
		酱香饼	州理工一楼食堂	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		韭菜盒子	州理工一楼食堂	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
		炒年糕	州理工一楼食堂	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		酱馃	州理工一楼食堂	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
	中餐	爆炒肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(鸡)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		木耳炒山药	州理工一楼食堂	1200	5.00	鲜黑木耳(斤)/125克、山药(斤)/125克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		清炒包心菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
		爆炒猪肝	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪肝(斤)/180克、红洋葱(斤)/50克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		黄鳝烧蒜苔	州理工一楼食堂	1200	6.00	黄鳝(斤)/150克、蒜苔(斤)/170克
		米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		东坡肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/170克

	十一	红烧狮子头	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	冻狮子头(斤)/250克
		红烧翅根	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
		青椒虾	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
		西兰花炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		糖醋藕片	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
		芹菜炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	5.00	芹菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		千张炒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		青椒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		笋烧肉	苏州理工一楼食堂	1200	5.00	水煮春笋(斤)/170.00克、热鲜夹心肉(斤)/110.00克
		紫菜汤	苏州理工一楼食堂	1200		紫菜(斤)/110克、红壳鸡蛋(斤)/250克
		红烧肉	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
	点心					
	晚餐					
周六	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					
周日	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					