

衢州理工学校菜单						
适用日期：2026-09-14~2026-09-20						
周次	餐次	明细				
		菜品	配餐对象	备餐数量(份)	售卖价格(元)	配料
周一	早餐	肉包	衢州理工一楼食	1200	1. 50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		牛肉包	衢州理工一楼食	1200	3. 00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		豆腐包	衢州理工一楼食	1200	2. 00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	衢州理工一楼食	1200	2. 00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		面包	衢州理工一楼食	1200	2. 00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		红糖馒头	衢州理工一楼食	1200	2. 00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100. 00克
		奶黄包	衢州理工一楼食	1200	2. 00	袋装五丰奶黄包(500g)/70. 00克
		烧麦	衢州理工一楼食	1200	2. 00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100. 00克
		饺子	衢州理工一楼食	1200	6. 00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		豇豆饼	衢州理工一楼食	1200	2. 00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		酱香饼	衢州理工一楼食	1200	4. 00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		萝卜丝饼	衢州理工一楼食	1200	2. 00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		南瓜饼	衢州理工一楼食	1200	2. 00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
		梅干菜饼	衢州理工一楼食	1200	3. 00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		手抓饼	衢州理工一楼食	1200	8. 00	袋装安井手抓饼(900g, 10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		榨菜饼	衢州理工一楼食	1200	2. 00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		蛋皮	衢州理工一楼食	1200	2. 00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		鸡蛋	衢州理工一楼食	1200	1. 50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		酱馕	衢州理工一楼食	1200	3. 00	糯米粉(斤)/50. 00克、热鲜夹心肉(斤)/50. 00克、水煮春笋(斤)/30. 00克、小葱(斤)/1. 00克
		糯米饭	衢州理工一楼食	1200	4. 00	糯米(斤)/220. 00克、冻玉米粒(斤)/60. 00克、小葱(斤)/1. 00克
		韭菜盒子	衢州理工一楼食	1200	3. 00	韭菜(斤)/110. 00克、红壳鸡蛋(斤)/170. 00克
		粽子	衢州理工一楼食	1200	4. 00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
		炒饭	衢州理工一楼食	1200	3. 00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、霜装油菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒面	衢州理工一楼食	1200	3. 00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		炒年糕	衢州理工一楼食	1200	3. 00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		豆浆	衢州理工一楼食	1200	1. 00	A级大豆(斤)/50克
		稀饭	衢州理工一楼食	1200	1. 00	东北大米(斤)/150克
		小菜	衢州理工一楼食	1200	2. 00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
	中餐	炒土豆丝	衢州理工一楼食	1200	2. 00	土豆(斤)/170克
		西红柿炒蛋	衢州理工一楼食	1200	4. 00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		红烧肉	衢州理工一楼食	1200	6. 00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		肉沫豆腐	衢州理工一楼食	1200	4. 00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		米饭	衢州理工一楼食	1200	1. 00	东北长粒香大米(斤)/200克
		肉沫蒸蛋	衢州理工一楼食	1200	6. 00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		花菜炒肉	衢州理工一楼食	1200	4. 00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		酱鸭	衢州理工一楼食	1200	6. 00	盐半只鸭(斤)/220克、花椒(斤)/2克、糖皮(斤)/2克、瓶装鸭肉臊香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		水煮肉片	衢州理工一楼食	1200	6. 00	黄豆芽(斤)/100克、袋装易太藻油肉片(鸭肉)(1kg)/150克
		红烧鸡腿	衢州理工一楼食	1200	5. 00	瓶装鸭肉臊香叶(15g)/2克、糖皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、盐鸡琵琶腿(斤)/180克
		糖醋里脊	衢州理工一楼食	1200	6. 00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		辣子鸡	衢州理工一楼食	1200	5. 00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		绿豆汤	衢州理工一楼食	1200	2. 00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		清炒大白菜	衢州理工一楼食	1200	2. 00	大白菜(斤)/250克
		爆炒肉	衢州理工一楼食	1200	6. 00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		牛腩炖土豆	衢州理工一楼食	1200	6. 00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
		糖醋藕片	衢州理工一楼食	1200	4. 00	莲藕(斤)/250克
		金针菇炒肉	衢州理工一楼食	1200	6. 00	金针菇(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/65克
		黄瓜肉片	衢州理工一楼食	1200	4. 00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克
		红烧带鱼	衢州理工一楼食	1200	6. 00	冰鲜带鱼(斤)/170克
		香干炒肉	衢州理工一楼食	1200	4. 00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		包菜粉丝	衢州理工一楼食	1200	4. 00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克
		香菇炖鸡肉	衢州理工一楼食	1200	6. 00	A级香菇(斤)/15克、鲜鸡(剖)(斤)/160克
	点心					
		红烧肉	衢州理工一楼食	1200	6. 00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		西红柿炒蛋	衢州理工一楼食	1200	4. 00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克

晚餐	土豆炒肉片	州理工一楼食	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	青椒肉片	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
	糖醋里脊	州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
	米饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
	糖醋藕片	州理工一楼食	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
	胡萝卜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克
	花菜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	清炒包心菜	州理工一楼食	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
	红烧鸡腿	州理工一楼食	1200	5.00	新荣兴甜香骨(15g)/28克、猪皮(斤)/2克、八角(大筒香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、高汤(筒香)(斤)/150克
	绿豆汤	州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
	牛腩炖土豆	州理工一楼食	1200	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
	莴笋丝炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	莴笋(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克
	金针菇肉丝	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克
	黄瓜肉片	州理工一楼食	1200	4.00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克
	香菇炖鸡肉	州理工一楼食	1200	6.00	A级香菇.(斤)/15克、鲜鸡(剖)(斤)/160克
	腐竹炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	腐竹(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
	生炒鸡	州理工一楼食	1200	6.00	鲜鸡(根)(斤)/228克、青椒(斤)/2克、红椒(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
	牛蛙蒜苔	州理工一楼食	1200	6.00	牛蛙(斤)/110克、蒜苔(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
香干炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克	
早餐	肉包	州理工一楼食	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
	豆腐包	州理工一楼食	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	豆浆	州理工一楼食	1200	1.00	A级大豆(斤)/50克
	豇豆饼	州理工一楼食	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
	榨菜饼	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	萝卜丝饼	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
	梅干菜饼	州理工一楼食	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	奶黄包	州理工一楼食	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
	烧麦	州理工一楼食	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
	饺子	州理工一楼食	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
	炒饭	州理工一楼食	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、霜装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	稀饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北大米(斤)/150克
	小菜	州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
	鸡蛋	州理工一楼食	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
	红糖馒头	州理工一楼食	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克
	面包	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
	糯米饭	州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
	炒面	州理工一楼食	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
	炒年糕	州理工一楼食	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
	蛋皮	州理工一楼食	1200	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
	手抓饼	州理工一楼食	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g、10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
	酱馕	州理工一楼食	1200	3.00	精米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/30.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
	豆沙包	州理工一楼食	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
	牛肉包	州理工一楼食	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
	酱香饼	州理工一楼食	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
	粽子	州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
	韭菜盒子	州理工一楼食	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
	肉圆	州理工一楼食	1200	4.00	白豆腐(斤)/100克、芋艿(斤)/100克、热鲜夹心肉(斤)/50克
南瓜饼	州理工一楼食	1200	2.00	精米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克	
周二	红烧肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
	西红柿炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
	炒土豆丝	州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/170克
	肉沫豆腐	州理工一楼食	1200	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
	米饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
	清炒大白菜	州理工一楼食	1200	2.00	大白菜(斤)/250克
	辣子鸡	州理工一楼食	1200	5.00	冷冻鸡(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
	酱鸭	州理工一楼食	1200	6.00	盐焗半鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、猪皮(斤)/2克、豫兴肉片(筒香)(15g)/28克、八角(大筒香)(斤)/2克
	爆炒肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
	西兰花炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
	萝卜丝牛肉	州理工一楼食	1200	6.00	长白萝卜(斤)/100克、冷鲜牛肉(斤)/150克
	韭菜炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	韭菜(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克

	中餐	白切鸡	州理工一楼食	1200	6.00	鲜鸡（剖）(斤)/170.00克
		千张炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
		绿豆汤	州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		红烧翅根	州理工一楼食	1200	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
		糖醋锅包肉	州理工一楼食	1200	6.00	袋装美客多锅包肉(1kg)/170.00克、瓶装海天番茄沙司(250g)/160.00克
		梅干菜炒腰果	州理工一楼食	1200	6.00	梅干菜(斤)/170.00克、生腰果(斤)/150.00克
		青椒虾	州理工一楼食	1200	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
		冬瓜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克
		毛豆炒肉	州理工一楼食	1200	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		丝瓜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		红烧大排	州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
		红烧鸡腿	州理工一楼食	1200	5.00	袋装肉骨香叶(15g)/2克、糖皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、鸡精(斤)/130克
		红烧狮子头	州理工一楼食	1200	6.00	冻狮子头(斤)/250克
	点心					
	晚餐	红烧肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		土豆炒肉片	州理工一楼食	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		青椒肉片	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		米饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		蒜苔炒牛蛙	州理工一楼食	1200	6.00	蒜苔(斤)/100克、牛蛙(斤)/150克
		萝卜丝牛肉	州理工一楼食	1200	6.00	冷鲜牛肉(斤)/110克、长白萝卜(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		西兰花炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		生炒鸡	州理工一楼食	1200	6.00	鲜鸡（剖）(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		清炒包心菜	州理工一楼食	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
		韭菜炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	韭菜(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		绿豆汤	州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		豇豆炒肉	州理工一楼食	1200	5.00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		千张炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
		红烧大排	州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
		毛豆炒肉	州理工一楼食	1200	5.00	毛豆仁(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		冬瓜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克
		梅干菜炒腰果	州理工一楼食	1200	6.00	梅干菜(斤)/170.00克、生腰果(斤)/150.00克
		丝瓜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		酱鸭	州理工一楼食	1200	6.00	高平片鸭(斤)/270克、葱(斤)/2克、糖皮(斤)/2克、袋装肉骨香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		糖醋锅包肉	州理工一楼食	1200	6.00	袋装美客多锅包肉(1kg)/170.00克、瓶装海天番茄沙司(250g)/160.00克
		青椒虾	州理工一楼食	1200	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
	早餐	肉包	州理工一楼食	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	州理工一楼食	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		红糖馒头	州理工一楼食	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克
		烧麦	州理工一楼食	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	州理工一楼食	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		炒年糕	州理工一楼食	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		萝卜丝饼	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豇豆饼	州理工一楼食	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		榨菜饼	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒饭	州理工一楼食	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、霜装青菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	州理工一楼食	1200	1.00	A级大豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北大米(斤)/150克
		鸡蛋	州理工一楼食	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		酱馃	州理工一楼食	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、韭菜香笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒面	州理工一楼食	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		面包	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		糯米饭	州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
		小菜	州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
		手抓饼	州理工一楼食	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		奶黄包	州理工一楼食	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		牛肉包	州理工一楼食	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		南瓜饼	州理工一楼食	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克

周三	中餐	粽子	州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
		韭菜盒子	州理工一楼食	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
		酱香饼	州理工一楼食	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		菜包	州理工一楼食	1200	1.50	精面粉(斤)/30.00克、箱装雪菜(斤)/30.00克、热鲜夹心肉(斤)/40.00克、水煮春笋(斤)/1.00克
		肉圆	州理工一楼食	1200	4.00	白豆腐(斤)/100克、芋艿(斤)/100克、热鲜夹心肉(斤)/50克
		蛋皮	州理工一楼食	1200	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		清炒大白菜	州理工一楼食	1200	2.00	大白菜(斤)/250克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		花菜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		炒土豆丝	州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/170克
		辣子鸡	州理工一楼食	1200	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		爆炒肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		肉沫豆腐	州理工一楼食	1200	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		米饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		清蒸大头鱼	州理工一楼食	1200	6.00	花鲢(斤)/235克、生姜(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		酱鸭	州理工一楼食	1200	6.00	冻半片鸭(斤)/220克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、徽菜肉肉茴香叶(1kg)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		红烧肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		绿豆汤	州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		冬瓜排骨	州理工一楼食	1200	5.00	冬瓜(斤)/170.00克、猪杂骨(斤)/160.00克
		糖醋锅包肉	州理工一楼食	1200	6.00	袋装美客多锅包肉(1kg)/170.00克、瓶装海天番茄沙司(250g)/160.00克
	杏鲍菇炒肉	州理工一楼食	1200	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克	
	韭黄炒鸡蛋	州理工一楼食	1200	4.00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克	
	菠菜蛋饺汤	州理工一楼食	1200	5.00	菠菜(斤)/170.00克、袋装安井黄金蛋饺(165g)/125.00克	
	雪菜芋艿	州理工一楼食	1200	4.00	箱装雪菜(斤)/90克、芋艿(斤)/160克	
	木耳炒山药	州理工一楼食	1200	5.00	鲜黑木耳(斤)/125克、山药(斤)/125克	
	牛肚炒蒜苔	州理工一楼食	1200	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克	
	生炒鸡	州理工一楼食	1200	6.00	鲜鸡(厨)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
	油泡炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	油豆腐(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克	
	点心					
	晚餐	红烧肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		米饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		土豆炒肉片	州理工一楼食	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		花菜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	普通花菜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/110克、青椒(斤)/10克、鲜黑木耳(斤)/10克
		清炒包心菜	州理工一楼食	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
		青椒肉片	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		豆腐皮炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	蛋白肉(斤)/130克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/10克
		生炒鸡	州理工一楼食	1200	6.00	鲜鸡(厨)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		绿豆汤	州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		梅干菜扣肉	州理工一楼食	1200	6.00	梅干菜(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/130克
油泡炒肉		州理工一楼食	1200	4.00	油豆腐(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克	
韭黄炒鸡蛋		州理工一楼食	1200	4.00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克	
雪菜芋艿		州理工一楼食	1200	4.00	箱装雪菜(斤)/90克、芋艿(斤)/160克	
木耳炒山药		州理工一楼食	1200	5.00	鲜黑木耳(斤)/125克、山药(斤)/125克	
糖醋锅包肉		州理工一楼食	1200	6.00	袋装美客多锅包肉(1kg)/170.00克、瓶装海天番茄沙司(250g)/160.00克	
杏鲍菇炒肉		州理工一楼食	1200	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克	
牛肚炒蒜苔		州理工一楼食	1200	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克	
红烧狮子头		州理工一楼食	1200	6.00	冻狮子头(斤)/250克	
酱鸭		州理工一楼食	1200	6.00	冻半片鸭(斤)/220克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、徽菜肉肉茴香叶(1kg)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克	
韭菜香干肉片	州理工一楼食	1200	4.00	韭菜(斤)/50克、香干(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克		
		肉包	州理工一楼食	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		牛肉包	州理工一楼食	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		豆腐包	州理工一楼食	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		面包	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		红糖馒头	州理工一楼食	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克
		菜包	州理工一楼食	1200	1.50	精面粉(斤)/30.00克、箱装雪菜(斤)/30.00克、热鲜夹心肉(斤)/40.00克、水煮春笋(斤)/1.00克
		奶黄包	州理工一楼食	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		豇豆饼	州理工一楼食	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		榨菜饼	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克

早餐	萝卜丝饼	苏州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
	梅干菜饼	苏州理工一楼食	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	酱香饼	苏州理工一楼食	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
	酱饅	苏州理工一楼食	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水素春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
	蛋皮	苏州理工一楼食	1200	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
	鸡蛋	苏州理工一楼食	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
	南瓜饼	苏州理工一楼食	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
	手抓饼	苏州理工一楼食	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
	饺子	苏州理工一楼食	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
	烧麦	苏州理工一楼食	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
	肉圆	苏州理工一楼食	1200	4.00	白豆腐(斤)/100克、芋艿(斤)/100克、热鲜夹心肉(斤)/50克
	韭菜盒子	苏州理工一楼食	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
	糯米饭	苏州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
	炒饭	苏州理工一楼食	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
	炒面	苏州理工一楼食	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
	炒年糕	苏州理工一楼食	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
	豆浆	苏州理工一楼食	1200	1.00	A级大豆(斤)/50克
	稀饭	苏州理工一楼食	1200	1.00	东北大米(斤)/150克
	小菜	苏州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
	粽子	苏州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
中餐	红烧肉	苏州理工一楼食	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
	糖醋里脊	苏州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
	西红柿炒蛋	苏州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
	炒土豆丝	苏州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/170克
	肉沫豆腐	苏州理工一楼食	1200	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
	米饭	苏州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
	绿豆汤	苏州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
	爆炒肉	苏州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
	红烧鸡腿	苏州理工一楼食	1200	5.00	袋装鸿兴厨香叶(15g)/2克、糖皮(斤)/2克、八角(大磨粉)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、速冻琵琶腿(斤)/100克
	酱鸭	苏州理工一楼食	1200	6.00	冻半片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、糖皮(斤)/2克、袋装鸿兴厨香叶(15g)/2克、八角(大磨粉)(斤)/2克
	辣子鸡	苏州理工一楼食	1200	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
	糯米仔排	苏州理工一楼食	1200	6.00	糯米(斤)/150克、热鲜猪排骨(斤)/150克
	汪刺鱼	苏州理工一楼食	1200	6.00	汪刺鱼(斤)/120克、黄瓜(斤)/70克
	牛腩土豆	苏州理工一楼食	1200	6.00	冻牛腩(斤)/130克、土豆(斤)/130克、花椒(斤)/2克、糖皮(斤)/2克、袋装鸿兴厨香叶(15g)/2克、八角(大磨粉)(斤)/2克
	西兰花炒肉	苏州理工一楼食	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
	冬瓜炒肉	苏州理工一楼食	1200	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克
	家常豆腐	苏州理工一楼食	1200	4.00	A级黑木耳(斤)/40克、老豆腐(斤)/200克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克
	糖醋藕片	苏州理工一楼食	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
	清炒大白菜	苏州理工一楼食	1200	2.00	大白菜(斤)/250克
	白切鸡	苏州理工一楼食	1200	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/170.00克
晚餐	宫保鸡丁	苏州理工一楼食	1200	5.00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克
	青椒炒鸡蛋	苏州理工一楼食	1200	4.00	红壳鸡蛋(斤)/80克、青椒(斤)/70克
	糖醋里脊	苏州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
	土豆炒肉片	苏州理工一楼食	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	西红柿炒蛋	苏州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
	红烧肉	苏州理工一楼食	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
	青椒肉片	苏州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
	绿豆汤	苏州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
	米饭	苏州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
	红烧鸡腿	苏州理工一楼食	1200	5.00	袋装鸿兴厨香叶(15g)/2克、糖皮(斤)/2克、八角(大磨粉)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、速冻琵琶腿(斤)/100克
	生炒鸡	苏州理工一楼食	1200	6.00	鲜鸡(剖)(斤)/255克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
	清炒包心菜	苏州理工一楼食	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
	茭白炒肉	苏州理工一楼食	1200	4.00	茭白肉(斤)/100克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克
	莴笋炒肉丝	苏州理工一楼食	1200	5.00	莴笋(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克
	冬瓜炒肉	苏州理工一楼食	1200	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克
	家常豆腐	苏州理工一楼食	1200	4.00	A级黑木耳(斤)/40克、老豆腐(斤)/200克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克
	西兰花炒肉	苏州理工一楼食	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
	糖醋藕片	苏州理工一楼食	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
	牛腩炖土豆	苏州理工一楼食	1200	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
	牛蛙蒜苔	苏州理工一楼食	1200	6.00	牛蛙(斤)/110克、蒜苔(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克

		酱鸭	州理工一楼食	1200	6.00	鸡半片鸭(斤)/270克、葱(斤)/2克、蒜(斤)/2克、熟猪油肉(5kg)/2克、八角(大颗香)(斤)/2克	
		腐竹炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	腐竹(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克	
		宫保鸡丁	州理工一楼食	1200	5.00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克	
		胡萝卜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克	
周五	早餐	肉包	州理工一楼食	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克	
		豆沙包	州理工一楼食	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
		豆腐包	州理工一楼食	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
		奶黄包	州理工一楼食	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克	
		烧麦	州理工一楼食	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克	
		饺子	州理工一楼食	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克	
		红糖馒头	州理工一楼食	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克	
		梅干菜饼	州理工一楼食	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
		萝卜丝饼	州理工一楼食	1200	3.00	长白萝卜(斤)/25克、精面粉(斤)/25克	
		豇豆饼	州理工一楼食	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克	
		榨菜饼	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
		炒饭	州理工一楼食	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、霜装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
		豆浆	州理工一楼食	1200	1.00	A级大豆(斤)/50克	
		稀饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北大米(斤)/150克	
		鸡蛋	州理工一楼食	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克	
		面包	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克	
		蛋皮	州理工一楼食	1200	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
		糯米饭	州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克	
		炒面	州理工一楼食	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克	
		手抓饼	州理工一楼食	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克	
		牛肉包	州理工一楼食	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克	
		粽子	州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克	
	小菜	州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克		
	酱香饼	州理工一楼食	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克		
	韭菜盒子	州理工一楼食	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克		
	炒年糕	州理工一楼食	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克		
	中餐	中餐	酱倮	州理工一楼食	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
			菜包	州理工一楼食	1200	1.50	精面粉(斤)/30.00克、霜装雪菜(斤)/30.00克、热鲜夹心肉(斤)/40.00克、水煮春笋(斤)/1.00克
			南瓜饼	州理工一楼食	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
爆炒肉			州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克	
糖醋里脊			州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
西红柿炒蛋			州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克	
米饭			州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
红烧肉			州理工一楼食	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克	
清炒苋菜			州理工一楼食	1200	4.00	苋菜(斤)/200.00克	
炒黄瓜			州理工一楼食	1200	2.00	黄瓜(斤)/250克	
千张炒肉			州理工一楼食	1200	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克	
卤素鸡			州理工一楼食	1200	4.00	素鸡(斤)/250克	
肉沫蒸蛋			州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克	
红烧鱼			州理工一楼食	1200	5.00	花鲢(斤)/240克、生姜(斤)/10克、大葱(斤)/10克	
水煮肉片			州理工一楼食	1200	6.00	黄豆芽(斤)/100克、袋装易太濠油肉片(鸭肉)(1kg)/150克	
红烧翅根			州理工一楼食	1200	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克	
辣子鸡			州理工一楼食	1200	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克	
酱鸭			州理工一楼食	1200	6.00	鸡半片鸭(斤)/270克、葱(斤)/2克、蒜(斤)/2克、熟猪油肉(5kg)/2克、八角(大颗香)(斤)/2克	
牛杂			州理工一楼食	1200	6.00	牛杂(斤)/170.00克	
花菜炒肉			州理工一楼食	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
酱爆茄子			州理工一楼食	1200	4.00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克	
酸辣土豆丝			州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/250克、辣椒粉(斤)/2克	
肉沫豆腐		州理工一楼食	1200	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克		
黄焖鸡		州理工一楼食	1200	6.00	鲜鸡(半)(斤)/190.00克、土豆(斤)/175.00克、泡椒(斤)/70.00克、红椒(斤)/35.00克		
梅干菜扣肉		州理工一楼食	1200	6.00	梅干菜(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/130克		
点心							
			红烧翅根	州理工一楼食	1200	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
	牛杂		州理工一楼食	1200	6.00	牛杂(斤)/170.00克	
	青椒肉片		州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克	
	糖醋里脊		州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	

周六	晚餐	黄瓜肉片	州理工一楼食	1200	4.00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克
		花菜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		千张炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
		素鸡	州理工一楼食	1200	4.00	素鸡(斤)/240克、袋装鸿兴斋香叶(15g)/3克、八角(大茴香)(斤)/3克、桂皮(斤)/3克
		土豆炒肉片	州理工一楼食	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		清炒包心菜	州理工一楼食	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
		米饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		绿豆汤	州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		梅干菜扣肉	州理工一楼食	1200	6.00	梅干菜(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/130克
		酱鸭	州理工一楼食	1200	6.00	盐半片鸭(斤)/220克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸿兴斋香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		肉沫蒸蛋	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		青椒炒鸡蛋	州理工一楼食	1200	4.00	红壳鸡蛋(斤)/80克、青椒(斤)/70克
	早餐	菜包	州理工一楼食	1200	1.50	精面粉(斤)/30.00克、箱装雪菜(斤)/30.00克、热鲜夹心肉(斤)/40.00克、水素春笋(斤)/1.00克
		豆腐包	州理工一楼食	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		肉包	州理工一楼食	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		牛肉包	州理工一楼食	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		奶黄包	州理工一楼食	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		面包	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		炒面	州理工一楼食	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		红糖馒头	州理工一楼食	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克
		烧麦	州理工一楼食	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		手抓饼	州理工一楼食	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		饺子	州理工一楼食	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		豇豆饼	州理工一楼食	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		酱香饼	州理工一楼食	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		萝卜丝饼	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		南瓜饼	州理工一楼食	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
		榨菜饼	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		酱饅	州理工一楼食	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/30.00克、水素春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒饭	州理工一楼食	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	州理工一楼食	1200	1.00	A级大豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北大米(斤)/150克
		韭菜盒子	州理工一楼食	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
		小菜	州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
		糯米饭	州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
		鸡蛋	州理工一楼食	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		粽子	州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
		炒年糕	州理工一楼食	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
	中餐	鸭肉烧笋干	州理工一楼食	1200	6.00	番鸭(剖)(斤)/170.00克、A级笋干(淡)(斤)/110.00克
		糖醋里脊	州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		炸中翅	州理工一楼食	1200	6.00	炸鸡中翅(斤)/150.00克
		蒜苔炒牛蛙	州理工一楼食	1200	6.00	蒜苔(斤)/100克、牛蛙(斤)/150克
		红烧大排	州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
		尖椒牛柳	州理工一楼食	1200	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克
		爆炒肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		牛杂	州理工一楼食	1200	6.00	牛杂(斤)/170.00克
		梅干菜扣肉	州理工一楼食	1200	6.00	梅干菜(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/130克
		青椒虾	州理工一楼食	1200	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
		韭菜炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	韭菜(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		西兰花炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		金针菇肉丝	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克
		糖醋藕片	州理工一楼食	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
		酱爆茄子	州理工一楼食	1200	4.00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		酸辣土豆丝	州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/250克、辣椒粉(斤)/2克
		肉沫豆腐	州理工一楼食	1200	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		清炒大白菜	州理工一楼食	1200	2.00	大白菜(斤)/250克

			米饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
			绿豆汤	州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
			千张炒肉片	州理工一楼食	1200	4.00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	点心						
	晚餐		青椒虾	州理工一楼食	1200	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
			红烧大排	州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大红烧大排調理鸡排(1kg)/250克
			青椒肉片	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
			鸭肉烧笋干	州理工一楼食	1200	6.00	番鸭(剖)(斤)/170.00克、A级笋干(淡)(斤)/110.00克
			韭菜炒蛋	州理工一楼食	1200		韭菜(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/1004克
			糖醋藕片	州理工一楼食	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
			土豆炒肉片	州理工一楼食	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
			西兰花炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
			清炒包心菜	州理工一楼食	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
			豇豆炒肉	州理工一楼食	1200	5.00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
			糖醋里脊	州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
			西红柿炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
			尖椒牛柳	州理工一楼食	1200	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克
			牛腩土豆	州理工一楼食	1200	6.00	卤鲜牛腩(斤)/120克、土豆(斤)/130克、花雕(斤)/2克、耗油(斤)/2克、袋装肉桂黑香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
			红烧肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
			梅干菜扣肉	州理工一楼食	1200	6.00	梅干菜(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/130克
			千张炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
			蒜苔炒牛蛙	州理工一楼食	1200	6.00	蒜苔(斤)/100克、牛蛙(斤)/150克
			金针菇炒肉	州理工一楼食	1200	6.00	金针菇(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/65克
			绿豆汤	州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
			米饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
	早餐		牛肉包	州理工一楼食	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
			肉包	州理工一楼食	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
			豆腐包	州理工一楼食	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
			豆沙包	州理工一楼食	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
			菜包	州理工一楼食	1200	1.50	精面粉(斤)/30.00克、箱装雪菜(斤)/30.00克、热鲜夹心肉(斤)/40.00克、水煮春笋(斤)/1.00克
			面包	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
			红糖馒头	州理工一楼食	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克
			奶黄包	州理工一楼食	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
			烧麦	州理工一楼食	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
			饺子	州理工一楼食	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
			手抓饼	州理工一楼食	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
			南瓜饼	州理工一楼食	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
			酱馃	州理工一楼食	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
			糯米饭	州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
			蛋皮	州理工一楼食	1200	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
			鸡蛋	州理工一楼食	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
			粽子	州理工一楼食	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
			豇豆饼	州理工一楼食	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
			梅干菜饼	州理工一楼食	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
			萝卜丝饼	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
			榨菜饼	州理工一楼食	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
			炒饭	州理工一楼食	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
			炒面	州理工一楼食	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
			豆浆	州理工一楼食	1200	1.00	A级大豆(斤)/50克
			稀饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北大米(斤)/150克
			小菜	州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
			韭菜盒子	州理工一楼食	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
			菠菜炒粉丝	州理工一楼食	1200	4.00	菠菜(斤)/150.00克、A级地瓜粉丝(斤)/120.00克、热鲜夹心肉(斤)/70.00克
			牛肚炒蒜苔	州理工一楼食	1200	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克
			红烧带鱼	州理工一楼食	1200	6.00	冰鲜带鱼(斤)/170克
			爆炒肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
			红烧肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
			生炒鸡	州理工一楼食	1200	6.00	鲜鸡(半)(斤)/225克、青椒(斤)/2克、红椒(斤)/2克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
			糖醋锅包肉	州理工一楼食	1200	6.00	袋装美客多锅包肉(1kg)/170.00克、瓶装海天番茄沙司(250g)/160.00克
			红烧鸡腿	州理工一楼食	1200	5.00	袋装肉桂黑香叶(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、泡洋葱黑椒(斤)/130克

周日	中餐	辣子鸡	州理工一楼食	1200	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		花菜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		莴笋炒肉丝	州理工一楼食	1200	5.00	莴笋(斤)/125克、热鲜猪全精肉(斤)/125克
		丝瓜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		肉沫豆腐	州理工一楼食	1200	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		清炒苋菜	州理工一楼食	1200	4.00	苋菜(斤)/200.00克
		炸土豆条	州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/100克
		酸辣土豆丝	州理工一楼食	1200	2.00	土豆(斤)/250克、辣椒粉(斤)/2克
		玉米蚕豆仁	州理工一楼食	1200	5.00	冻玉米粒(斤)/170.00克、冻豌豆(斤)/170.00克
		水煮肉片	州理工一楼食	1200	6.00	黄豆芽(斤)/100克、袋装易太露油肉片(鸭肉)(1kg)/150克
		绿豆汤	州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		米饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		红烧大排	州理工一楼食	1200	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
	点心					
	晚餐	红烧肉	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		糖醋锅包肉	州理工一楼食	1200	6.00	袋装美客多锅包肉(1kg)/170.00克、瓶装海天番茄沙司(250g)/160.00克
		牛肚炒蒜苔	州理工一楼食	1200	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克
		红烧鸡腿	州理工一楼食	1200	5.00	袋装肉桂香叶(1kg)/2克、糖皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、泡鸡琵琶腿(斤)/130克
		青椒肉片	州理工一楼食	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		生炒鸡	州理工一楼食	1200	6.00	鲜鸡(厨)(斤)/255克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		玉米蚕豆仁	州理工一楼食	1200	5.00	冻玉米粒(斤)/170.00克、冻豌豆(斤)/170.00克
		花菜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		清炒包心菜	州理工一楼食	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		香干炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		丝瓜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		水蒸蛋	州理工一楼食	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/250克
		豆腐皮炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	蛋白肉(斤)/130克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/10克
		米饭	州理工一楼食	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		绿豆汤	州理工一楼食	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		胡萝卜炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克
		莴笋丝炒肉	州理工一楼食	1200	4.00	莴笋(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克
		红烧狮子头	州理工一楼食	1200	6.00	冻狮子头(斤)/250克
		萝卜丝牛肉	州理工一楼食	1200	6.00	冷鲜牛肉(斤)/110克、长白萝卜(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		土豆炒肉片	州理工一楼食	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克