

衢州理工学校菜单						
适用日期：2026-09-21~2026-09-27						
周次	餐次	明细				
		菜品	配餐对象	备餐数量(份)	售卖价格(元)	配料
周一	早餐	肉包	衢州理工一楼食堂	1200	1. 50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		面包	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		豇豆饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		萝卜丝饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		榨菜饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		奶黄包	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	袋装五丰奶黄包(500g)/70. 00克
		烧麦	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100. 00克
		饺子	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		炒饭	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	衢州理工一楼食堂	1200	1. 00	A级大黄豆(斤)/50克
		稀饭	衢州理工一楼食堂	1200	1. 00	东北大米(斤)/150克
		鸡蛋	衢州理工一楼食堂	1200	1. 50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		小菜	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
		炒面	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		蛋皮	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		红糖馒头	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100. 00克
		酱馃	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	糯米粉(斤)/50. 00克、热鲜夹心肉(斤)/50. 00克、水煮春笋(斤)/30. 00克、小葱(斤)/1. 00克
		酱香饼	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		手抓饼	衢州理工一楼食堂	1200	8. 00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
	中餐	南瓜饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
		梅干菜饼	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		牛肉包	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		糯米饭	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	糯米(斤)/220. 00克、冻玉米粒(斤)/60. 00克、小葱(斤)/1. 00克
		菜包	衢州理工一楼食堂	1200	1. 50	精面粉(斤)/30. 00克、箱装雪菜(斤)/30. 00克、热鲜夹心肉(斤)/40. 00克、水煮春笋(斤)/1. 00克
		生炒鸡	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	鲜鸡(厨)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/2克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		炒土豆丝	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	土豆(斤)/170克
		西红柿炒蛋	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		红烧肉	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		冬瓜炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克
		肉沫豆腐	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		米饭	衢州理工一楼食堂	1200	1. 00	东北长粒香大米(斤)/200克
		花菜炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		酱鸭	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	盐半片鸭(斤)/250克、葱段(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉桂茴香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		辣子鸡	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		绿豆汤	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		海带排骨	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	干海带结(斤)/100克、热鲜猪排骨(斤)/150克
		菠菜蛋饺汤	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	菠菜(斤)/170. 00克、袋装安井黄金蛋饺(165g)/125. 00克
		红烧鱼块	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	白鲢(斤)/250克
		雪菜芋艿	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	箱装雪菜(斤)/90克、芋艿(斤)/160克
		小青菜	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	青菜(斤)/250克
		包菜粉丝	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克
		糖醋锅包肉	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	袋装美客多锅包肉(1kg)/170. 00克、瓶装海天番茄沙司(250g)/160. 00克
		白萝卜炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	长白萝卜(斤)/170. 00克、热鲜猪全精肉(斤)/120. 00克、泡椒(斤)/70. 00克
		茭白炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	茭白肉(斤)/100克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克
		酱爆茄子	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		红烧狮子头	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	冻狮子头(斤)/250克
		宫保鸡丁	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克
		炸土豆条	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	土豆(斤)/100克

晚餐	点心					
	生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(厨)(斤)/228克、青椒(斤)/8克、红椒(斤)/8克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
	红烧肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克	
	西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克	
	土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
	青椒肉片	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克	
	冬瓜炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	冬瓜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
	米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
	胡萝卜炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克	
	花菜炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
	绿豆汤	州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克	
	海带排骨	州理工一楼食堂	1200	5.00	干海带结(斤)/100克、热鲜猪排骨(斤)/150克	
	茭白炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	茭白肉(斤)/100克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克	
	糖醋锅包肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装美客多锅包肉(1kg)/170.00克、瓶装海天番茄沙司(250g)/160.00克	
	牛蛙蒜苔	州理工一楼食堂	1200	6.00	牛蛙(斤)/110克、蒜苔(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克	
	油泡炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	油豆腐(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克	
	西葫芦炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	西葫芦(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克	
	酱爆茄子	州理工一楼食堂	1200	4.00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克	
	牛腩土豆	州理工一楼食堂	1200	6.00	牛腩牛腩(斤)/130克、土豆(斤)/130克、花胶(斤)/2克、猪皮(斤)/2克、微装肉片圆香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克	
	笋烧肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	水煮春笋(斤)/170.00克、热鲜夹心肉(斤)/110.00克	
	红烧狮子头	州理工一楼食堂	1200	6.00	冻狮子头(斤)/250克	
爆炒肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克		
菠菜蛋饺汤	州理工一楼食堂	1200	5.00	菠菜(斤)/170.00克、袋装安井黄金蛋饺(165g)/125.00克		
早餐	肉包	州理工一楼食堂	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克	
	豆腐包	州理工一楼食堂	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	豆浆	州理工一楼食堂	1200	1.00	A级大黄豆(斤)/50克	
	豇豆饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克	
	榨菜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克	
	梅干菜饼	州理工一楼食堂	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	奶黄包	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克	
	烧麦	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克	
	饺子	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克	
	炒饭	州理工一楼食堂	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
	稀饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北大米(斤)/150克	
	小菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克	
	鸡蛋	州理工一楼食堂	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克	
	红糖馒头	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克	
	面包	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克	
	糯米饭	州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克	
	炒面	州理工一楼食堂	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克	
	炒年糕	州理工一楼食堂	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克	
	蛋皮	州理工一楼食堂	1200	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
	手抓饼	州理工一楼食堂	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克	
	酱馃	州理工一楼食堂	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克	
	豆沙包	州理工一楼食堂	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
	牛肉包	州理工一楼食堂	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克	
	酱香饼	州理工一楼食堂	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克	
	菜包	州理工一楼食堂	1200	1.50	精面粉(斤)/30.00克、箱装雪菜(斤)/30.00克、热鲜夹心肉(斤)/40.00克、水煮春笋(斤)/1.00克	
	菜糰	州理工一楼食堂	1200	3.00	糯米粉(斤)/15克、白豆腐(斤)/15克、热鲜猪全精肉(斤)/15克、小葱(斤)/5克	
	南瓜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克	
	韭菜盒子	州理工一楼食堂	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克	
	红烧肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克	
	糖醋里脊	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
	西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克	

周二	中餐	炒土豆丝	州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/170克
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	1200	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		清炒大白菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	大白菜(斤)/250克
		辣子鸡	州理工一楼食堂	1200	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		酱鸭	州理工一楼食堂	1200	6.00	鸡半片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉桂露香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		爆炒肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		西兰花炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(腿)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		绿豆汤	州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		牛腩土豆	州理工一楼食堂	1200	6.00	冷鲜牛腩(斤)/130克、土豆(斤)/130克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉桂露香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		清蒸大头鱼	州理工一楼食堂	1200	6.00	花鲢(斤)/235克、生姜(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		红烧翅根	州理工一楼食堂	1200	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
		糖醋藕片	州理工一楼食堂	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
		丝瓜炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		千张炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		肉沫蒸蛋	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克
		玉米蚕豆仁	州理工一楼食堂	1200	5.00	冻玉米粒(斤)/170.00克、冻豌豆(斤)/170.00克
		笋烧肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	水煮春笋(斤)/170.00克、热鲜夹心肉(斤)/110.00克
	点心					
	晚餐	红烧肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		蒜苔炒牛蛙	州理工一楼食堂	1200	6.00	蒜苔(斤)/100克、牛蛙(斤)/150克
		西兰花炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(腿)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		清炒包心菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	包心菜(斤)/250克
		绿豆汤	州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		牛腩炖土豆	州理工一楼食堂	1200	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
		千张炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克
糖醋藕片		州理工一楼食堂	1200	4.00	莲藕(斤)/250克	
腐竹炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	腐竹(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克		
青椒炒鸡蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	红壳鸡蛋(斤)/80克、青椒(斤)/70克		
玉米蚕豆仁	州理工一楼食堂	1200	5.00	冻玉米粒(斤)/170.00克、冻豌豆(斤)/170.00克		
红烧翅根	州理工一楼食堂	1200	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克		
肉沫蒸蛋	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克		
家常豆腐	州理工一楼食堂	1200	4.00	A级黑木耳(斤)/40克、老豆腐(斤)/200克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克		
酱鸭	州理工一楼食堂	1200	6.00	鸡半片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉桂露香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克		
		肉包	州理工一楼食堂	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	州理工一楼食堂	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食堂	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		红糖馒头	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克
		烧麦	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		炒年糕	州理工一楼食堂	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白免榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒饭	州理工一楼食堂	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	州理工一楼食堂	1200	1.00	A级大豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北大米(斤)/150克

早餐	鸡蛋	苏州理工一楼食堂	1200	1. 50	红壳鸡蛋(斤)/55克
	酱棵	苏州理工一楼食堂	1200	3. 00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
	炒面	苏州理工一楼食堂	1200	3. 00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
	面包	苏州理工一楼食堂	1200	2. 00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
	糯米饭	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
	小菜	苏州理工一楼食堂	1200	2. 00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
	手抓饼	苏州理工一楼食堂	1200	8. 00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
	奶黄包	苏州理工一楼食堂	1200	2. 00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
	牛肉包	苏州理工一楼食堂	1200	3. 00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
	南瓜饼	苏州理工一楼食堂	1200	2. 00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
	粽子	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
	韭菜盒子	苏州理工一楼食堂	1200	3. 00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
	酱香饼	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
	菜棵	苏州理工一楼食堂	1200	3. 00	糯米粉(斤)/15克、白豆腐(斤)/15克、热鲜猪全精肉(斤)/15克、小葱(斤)/5克
	菜包	苏州理工一楼食堂	1200	1. 50	精面粉(斤)/30.00克、葡装雪菜(斤)/30.00克、热鲜夹心肉(斤)/40.00克、水煮春笋(斤)/1.00克
中餐	糖醋里脊	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
	西红柿炒蛋	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
	花菜炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	炒土豆丝	苏州理工一楼食堂	1200	2. 00	土豆(斤)/170克
	辣子鸡	苏州理工一楼食堂	1200	5. 00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
	爆炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
	肉沫豆腐	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
	米饭	苏州理工一楼食堂	1200	1. 00	东北长粒香大米(斤)/200克
	酱鸭	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	冻半片鸭(斤)/220克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸿兴茴香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
	红烧肉	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜夹心肉(斤)/280克
	金针菇炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	金针菇(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/65克
	绿豆汤	苏州理工一楼食堂	1200	2. 00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
	清炒苋菜	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	苋菜(斤)/200.00克
	牛肚炒蒜苔	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克
	青椒虾	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
	雪菜芋艿	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	箱装雪菜(斤)/90克、芋艿(斤)/160克
	韭黄炒鸡蛋	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克
	水煮肉片	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	黄豆芽(斤)/100克、袋装易太濠油肉片（鸭肉）(1kg)/150克
	白切鸡	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	鲜鸡（剖）(斤)/170.00克
	冬瓜排骨	苏州理工一楼食堂	1200	5. 00	冬瓜(斤)/170.00克、猪杂骨(斤)/160.00克
晚餐	酱爆茄子	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克
	莴笋丝炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	莴笋(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克
	红烧翅根	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	冻鸡翅根(斤)/170克
点心	红烧肉	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜夹心肉(斤)/280克
	西红柿炒蛋	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
	糖醋里脊	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
	米饭	苏州理工一楼食堂	1200	1. 00	东北长粒香大米(斤)/200克
	土豆炒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	花菜炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	普通花菜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/110克、青椒(斤)/10克、鲜黑木耳(斤)/10克
	清炒包心菜	苏州理工一楼食堂	1200	2. 00	包心菜(斤)/250克
	青椒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
	生炒鸡	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	鲜肉（腿）(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生菜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
	冬瓜炒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	冬瓜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
	绿豆汤	苏州理工一楼食堂	1200	2. 00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
	玉米蚕豆仁	苏州理工一楼食堂	1200	5. 00	冻玉米粒(斤)/170.00克、冻豌豆(斤)/170.00克
	金针菇炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	金针菇(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/65克
	牛肚炒蒜苔	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克
	豇豆炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	5. 00	豆角(豇豆)(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
	韭黄炒鸡蛋	苏州理工一楼食堂	1200	4. 00	韭黄(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/120.00克
	酱鸭	苏州理工一楼食堂	1200	6. 00	冻半片鸭(斤)/220克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸿兴茴香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克

		牛腩炖土豆	州理工一楼食堂	1200	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
		青椒虾	州理工一楼食堂	1200	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
		香干炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
周四	早餐	豆沙包	州理工一楼食堂	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		奶黄包	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		肉包	州理工一楼食堂	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		烧麦	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		红糖馒头	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克
		酱饅	州理工一楼食堂	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒饭	州理工一楼食堂	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	州理工一楼食堂	1200	1.00	A级大豆(斤)/50克
		稀饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北大米(斤)/150克
		南瓜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
		酱香饼	州理工一楼食堂	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		糯米饭	州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒年糕	州理工一楼食堂	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		炒面	州理工一楼食堂	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		手抓饼	州理工一楼食堂	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		面包	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		牛肉包	州理工一楼食堂	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
	粽子	州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克	
	蛋皮	州理工一楼食堂	1200	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
	小菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克	
	韭菜盒子	州理工一楼食堂	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克	
	菜包	州理工一楼食堂	1200	1.50	精面粉(斤)/30.00克、箱装雪菜(斤)/30.00克、热鲜夹心肉(斤)/40.00克、水煮春笋(斤)/1.00克	
	中餐	红烧肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(腿)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		黄鳝烧蒜苔	州理工一楼食堂	1200	6.00	黄鳝(斤)/150克、蒜苔(斤)/170克
		丝瓜炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		杏鲍菇炒肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克
		糖醋藕片	州理工一楼食堂	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
		木耳炒山药	州理工一楼食堂	1200	5.00	鲜黑木耳(斤)/125克、山药(斤)/125克
		萝卜丝牛肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	长白萝卜(斤)/100克、冷鲜牛肉(斤)/150克
		小青菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	青菜(斤)/250克
		爆炒猪肝	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪肝(斤)/180克、红洋葱(斤)/50克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克
		红烧鸡腿	州理工一楼食堂	1200	5.00	袋装肉片(带骨)(15g)/2克、猪皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、冻鸡翅(腿)(斤)/150克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		牛腩炖土豆	州理工一楼食堂	1200	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
		包菜粉丝	州理工一楼食堂	1200	4.00	包心菜(斤)/100克、A级地瓜粉丝(斤)/90克、红壳鸡蛋(斤)/55克
		香干炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
西兰花炒肉		州理工一楼食堂	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克	
土豆炒肉片		州理工一楼食堂	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
点心						
晚餐						
	早餐					

周五	中餐					
	点心					
	晚餐					
周六	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					
周日	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					