

衢州理工学校菜单						
适用日期：2026-09-28~2026-10-04						
周次	餐次	明细				
		菜品	配餐对象	备餐数量(份)	售卖价格(元)	配料
周一	早餐	肉包	衢州理工一楼食堂	1200	1. 50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		面包	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		豇豆饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		萝卜丝饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		榨菜饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		奶黄包	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	袋装五丰奶黄包(500g)/70. 00克
		烧麦	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100. 00克
		饺子	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		炒饭	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	衢州理工一楼食堂	1200	1. 00	A级大黄豆(斤)/50克
		稀饭	衢州理工一楼食堂	1200	1. 00	东北大米(斤)/150克
		鸡蛋	衢州理工一楼食堂	1200	1. 50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		小菜	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
		炒面	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		蛋皮	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		红糖馒头	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100. 00克
		酱馃	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	糯米粉(斤)/50. 00克、热鲜夹心肉(斤)/50. 00克、水煮春笋(斤)/30. 00克、小葱(斤)/1. 00克
		酱香饼	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		手抓饼	衢州理工一楼食堂	1200	8. 00	袋装安井手抓饼(900g, 10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		南瓜饼	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
		梅干菜饼	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		牛肉包	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		糯米饭	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	糯米(斤)/220. 00克、冻玉米粒(斤)/60. 00克、小葱(斤)/1. 00克
		菜包	衢州理工一楼食堂	1200	1. 50	精面粉(斤)/30. 00克、箱装雪菜(斤)/30. 00克、热鲜夹心肉(斤)/40. 00克、水煮春笋(斤)/1. 00克
		炒年糕	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		韭菜盒子	衢州理工一楼食堂	1200	3. 00	韭菜(斤)/110. 00克、红壳鸡蛋(斤)/170. 00克
	中餐	炒土豆丝	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	土豆(斤)/170克
		西红柿炒蛋	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		红烧肉	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜夹心肉(斤)/280克
		肉沫豆腐	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		米饭	衢州理工一楼食堂	1200	1. 00	东北长粒香大米(斤)/200克
		花菜炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		酱鸭	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	盐半片鸭(斤)/220克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸿兴葱姜汁(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		辣子鸡	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		绿豆汤	衢州理工一楼食堂	1200	2. 00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		海带排骨	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	干海带结(斤)/100克、热鲜猪排骨(斤)/150克
		雪菜芋艿	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	箱装雪菜(斤)/90克、芋艿(斤)/160克
		牛腩炖土豆	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
		红烧鸡腿	衢州理工一楼食堂	1200	5. 00	袋装鸿兴葱姜汁(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、冻鸡腿整腿(斤)/100克
		糖醋里脊	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		金针菇肉丝	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜猪全精肉(斤)/170克
		莴笋丝炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	莴笋(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克
		糖醋藕片	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	莲藕(斤)/250克
		千张炒肉片	衢州理工一楼食堂	1200	4. 00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		爆炒肉	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		白切鸡	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	鲜鸡(剖)(斤)/170. 00克
		红烧狮子头	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	冻狮子头(斤)/250克
		肉沫蒸蛋	衢州理工一楼食堂	1200	6. 00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克

		清炒大白菜	州理工一楼食堂	1200	2.00	大白菜(斤)/250克
	点心					
	晚餐	生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(厨)/228克、青椒(斤)/36克、红椒(斤)/3克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
红烧肉		州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克	
西红柿炒蛋		州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克	
土豆炒肉片		州理工一楼食堂	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
青椒肉片		州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克	
米饭		州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
花菜炒肉		州理工一楼食堂	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
绿豆汤		州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克	
海带排骨		州理工一楼食堂	1200	5.00	干海带结(斤)/100克、热鲜猪排骨(斤)/150克	
牛蛙蒜苔		州理工一楼食堂	1200	6.00	牛蛙(斤)/110克、蒜苔(斤)/110克、红椒(斤)/10克、青椒(斤)/10克	
牛腩土豆		州理工一楼食堂	1200	6.00	冷鲜牛腩(斤)/130克、土豆(斤)/130克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉桂茴香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克	
千张炒肉片		州理工一楼食堂	1200	4.00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
金针菇肉丝		州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克	
糖醋藕片		州理工一楼食堂	1200	4.00	莲藕(斤)/250克	
青椒炒鸡蛋		州理工一楼食堂	1200	4.00	红壳鸡蛋(斤)/80克、青椒(斤)/70克	
糖醋里脊		州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
清炒包心菜		州理工一楼食堂	1200	2.00	包心菜(斤)/250克	
红烧鸡腿		州理工一楼食堂	1200	5.00	袋装肉桂茴香叶(15g)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、冻肉桂整根(斤)/100克	
豆腐皮炒肉		州理工一楼食堂	1200	4.00	蛋白肉(斤)/130克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/10克	
酱鸭		州理工一楼食堂	1200	6.00	冻半片鸭(斤)/210克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装肉桂茴香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克	
肉沫蒸蛋	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、红壳鸡蛋(斤)/100克		
雪菜芋艿	州理工一楼食堂	1200	4.00	箱装雪菜(斤)/90克、芋艿(斤)/160克		
		肉包	州理工一楼食堂	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
	早餐	豆腐包	州理工一楼食堂	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
豆浆		州理工一楼食堂	1200	1.00	A级大黄豆(斤)/50克	
豇豆饼		州理工一楼食堂	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克	
榨菜饼		州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
萝卜丝饼		州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克	
梅干菜饼		州理工一楼食堂	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
奶黄包		州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克	
烧麦		州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克	
饺子		州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克	
炒饭		州理工一楼食堂	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克	
稀饭		州理工一楼食堂	1200	1.00	东北大米(斤)/150克	
小菜		州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克	
鸡蛋		州理工一楼食堂	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克	
红糖馒头		州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克	
面包		州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克	
糯米饭		州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克	
炒面		州理工一楼食堂	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克	
炒年糕		州理工一楼食堂	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克	
蛋皮		州理工一楼食堂	1200	2.00	红壳鸡蛋(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
手抓饼		州理工一楼食堂	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克	
酱馃		州理工一楼食堂	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克	
豆沙包		州理工一楼食堂	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
牛肉包		州理工一楼食堂	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克	
酱香饼		州理工一楼食堂	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克	
菜包		州理工一楼食堂	1200	1.50	精面粉(斤)/30.00克、箱装雪菜(斤)/30.00克、热鲜夹心肉(斤)/40.00克、水煮春笋(斤)/1.00克	
菜糰		州理工一楼食堂	1200	3.00	糯米粉(斤)/15克、白豆腐(斤)/15克、热鲜猪全精肉(斤)/15克、小葱(斤)/5克	
南瓜饼		州理工一楼食堂	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克	
韭菜盒子		州理工一楼食堂	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克	
			红烧肉	州理工一楼食堂	1200	6.00
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克

周二	中餐	西红柿炒蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		炒土豆丝	州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/170克
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	1200	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克
		米饭	州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		辣子鸡	州理工一楼食堂	1200	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		爆炒肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪肉五花肉(斤)/155克、红椒(斤)/20克、青椒(斤)/50克
		西兰花炒肉	州理工一楼食堂	1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克
		生炒鸡	州理工一楼食堂	1200	6.00	鲜鸡(整)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克
		绿豆汤	州理工一楼食堂	1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		清蒸大头鱼	州理工一楼食堂	1200	6.00	花鲢(斤)/235克、生姜(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		笋烧肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	水煮春笋(斤)/170.00克、热鲜夹心肉(斤)/110.00克
		牛肚炒蒜苔	州理工一楼食堂	1200	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克
		红烧大排	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克
		千张炒肉片	州理工一楼食堂	1200	4.00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		杏鲍菇炒肉	州理工一楼食堂	1200	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克
		酱爆茄子	州理工一楼食堂	1200	4.00	茄子(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克、大葱(斤)/5克
		清炒苋菜	州理工一楼食堂	1200	4.00	苋菜(斤)/200.00克
		红烧鸭肉	州理工一楼食堂	1200	6.00	冻半片鸭(斤)/170克
		糯米仔排	州理工一楼食堂	1200	6.00	糯米(斤)/150克、热鲜猪排骨(斤)/150克
		晚餐	菠菜炒粉丝	州理工一楼食堂	1200	4.00
冬瓜炒肉	州理工一楼食堂		1200	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克	
牛腩炖土豆	州理工一楼食堂		1200	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克	
点心						
红烧肉	州理工一楼食堂		1200	6.00	热鲜夹心肉(斤)/280克	
土豆炒肉片	州理工一楼食堂		1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克	
西红柿炒蛋	州理工一楼食堂		1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克	
糖醋里脊	州理工一楼食堂		1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
青椒肉片	州理工一楼食堂		1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克	
米饭	州理工一楼食堂		1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
西兰花炒肉	州理工一楼食堂		1200	4.00	西兰花(斤)/100克、红椒(斤)/10克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、青椒(斤)/10克	
生炒鸡	州理工一楼食堂		1200	6.00	鲜鸡(整)(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜苗(斤)/2克、大蒜头(斤)/2克	
清炒包心菜	州理工一楼食堂		1200	2.00	包心菜(斤)/250克	
绿豆汤	州理工一楼食堂		1200	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克	
千张炒肉	州理工一楼食堂		1200	4.00	千张(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、鲜黑木耳(斤)/10克	
牛肚炒蒜苔	州理工一楼食堂		1200	6.00	牛肚(生)(斤)/120克、蒜苔(斤)/120克、辣椒粉(斤)/5克	
黄瓜肉片	州理工一楼食堂		1200	4.00	黄瓜(斤)/100克、热鲜猪全精肉(斤)/50克	
冬瓜炒肉	州理工一楼食堂		1200	4.00	冬瓜(斤)/110克、热鲜猪全精肉(斤)/130克、红椒(斤)/5克、青椒(斤)/5克、小葱(斤)/2克	
胡萝卜炒肉	州理工一楼食堂		1200	4.00	胡萝卜(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克、泡椒(斤)/50.00克	
杏鲍菇炒肉	州理工一楼食堂		1200	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克	
红烧大排	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大红烧大排调理鸡排(1kg)/250克		
青椒炒鸡蛋	州理工一楼食堂	1200	4.00	红壳鸡蛋(斤)/80克、青椒(斤)/70克		
青椒牛肉丝	州理工一楼食堂	1200	6.00	青椒(斤)/170克、冷鲜牛肉(斤)/120克		
		肉包	州理工一楼食堂	1200	1.50	热鲜夹心肉(斤)/50克、精面粉(斤)/50克、小葱(斤)/1克
		豆腐包	州理工一楼食堂	1200	2.00	白豆腐(斤)/40克、精面粉(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆沙包	州理工一楼食堂	1200	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		红糖馒头	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装一条海手撕红糖馒头(850g)/100.00克
		烧麦	州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		炒年糕	州理工一楼食堂	1200	3.00	红壳鸡蛋(斤)/50克、年糕(斤)/250克
		萝卜丝饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/50克、长白萝卜(斤)/80克
		梅干菜饼	州理工一楼食堂	1200	3.00	梅干菜(斤)/30克、精面粉(斤)/40克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豇豆饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	豆角(豇豆)(斤)/50克、精面粉(斤)/50克
		榨菜饼	州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/40克、小白兔榨菜丝(斤)/30克、热鲜夹心肉(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		炒饭	州理工一楼食堂	1200	3.00	东北大米(斤)/220克、红壳鸡蛋(斤)/50克、箱装雪菜(斤)/30克、小葱(斤)/1克
		豆浆	州理工一楼食堂	1200	1.00	A级大黄豆(斤)/50克

周三	早餐	稀饭	苏州理工一楼食堂	1200	1.00	东北大米(斤)/150克
		鸡蛋	苏州理工一楼食堂	1200	1.50	红壳鸡蛋(斤)/55克
		酱饅	苏州理工一楼食堂	1200	3.00	糯米粉(斤)/50.00克、热鲜夹心肉(斤)/50.00克、水煮春笋(斤)/30.00克、小葱(斤)/1.00克
		炒面	苏州理工一楼食堂	1200	3.00	手工面条(斤)/150克、包心菜(斤)/80克
		面包	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	精面粉(斤)/30克、老南瓜(斤)/15克、白糖(斤)/10克
		糯米饭	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/220.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、小葱(斤)/1.00克
		小菜	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	土豆(斤)/50克、小白兔榨菜丝(斤)/50克
		手抓饼	苏州理工一楼食堂	1200	8.00	袋装安井手抓饼(900g,10片)/25克、鸡肉(斤)/25克、生菜(斤)/10克
		奶黄包	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		牛肉包	苏州理工一楼食堂	1200	3.00	高筋小麦粉(斤)/60克、冷鲜牛肉(斤)/28克
		南瓜饼	苏州理工一楼食堂	1200	2.00	糯米粉(斤)/150克、老南瓜(斤)/250克、白糖(斤)/30克、精面粉(斤)/50克
		粽子	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	糯米(斤)/250克、热鲜猪肉五花肉(斤)/100克
		韭菜盒子	苏州理工一楼食堂	1200	3.00	韭菜(斤)/110.00克、红壳鸡蛋(斤)/170.00克
		酱香饼	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	精面粉(斤)/40克、小葱(斤)/10克
		菜包	苏州理工一楼食堂	1200	1.50	精面粉(斤)/30.00克、糖装雪菜(斤)/30.00克、热鲜夹心肉(斤)/40.00克、水煮春笋(斤)/1.00克
	中餐	糖醋里脊	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		西红柿炒蛋	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	西红柿(斤)/130克、红壳鸡蛋(斤)/120克、小葱(斤)/2克
		花菜炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	普通花菜(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		米饭	苏州理工一楼食堂	1200	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		青椒虾	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	青椒(斤)/50克、明虾(斤)/70克
		莴笋丝炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	莴笋(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/120克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克
		炸中翅	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	炸鸡中翅(斤)/150.00克
		尖椒牛柳	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	小尖椒(斤)/100克、袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100克
		梅干菜扣肉	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	梅干菜(斤)/120克、热鲜夹心肉(斤)/130克
		蒜苔炒牛蛙	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	蒜苔(斤)/100克、牛蛙(斤)/150克
		丝瓜炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	丝瓜(斤)/250克、热鲜猪全精肉(斤)/250克、红椒(斤)/25克
		宫保鸡丁	苏州理工一楼食堂	1200	5.00	茭白肉(斤)/70克、胡萝卜(斤)/50克、鸡肉(斤)/100克、香干(斤)/60克
		香干炒肉	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	五香香干(斤)/120克、热鲜猪全精肉(斤)/100克、泡椒(斤)/30克
		红烧仔排	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪排骨(斤)/250.00克
		糖醋藕片	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	莲藕(斤)/250克
		青椒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170克、青椒(斤)/50克、红椒(斤)/10克
		牛腩炖土豆	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	冷鲜牛腩(斤)/150克、土豆(斤)/100克
		土豆炒肉片	苏州理工一楼食堂	1200	4.00	土豆(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		生炒鸡	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	精肉(斤)/225克、青椒(斤)/5克、红椒(斤)/5克、大葱(斤)/2克、生姜(斤)/2克、大蒜(斤)/2克、大蒜末(斤)/2克
		红烧狮子头	苏州理工一楼食堂	1200	6.00	冻狮子头(斤)/250克
	点心					
	晚餐					
周四	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					
周五	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					
周六	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					
周日	早餐					
	中餐					
	点心					

晚餐					