

衢州理工学校菜单							
适用日期：2026-10-05~2026-10-11							
周次	餐次	明细					
		菜品	配餐对象	备餐数量(份)	售卖价格(元)	配料	
周一	早餐						
	中餐	土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、黄心土豆(斤)带皮/130.00克	
		清炒大白菜1	州理工一楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/190.00克	
		红烧翅根	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克	
		生炒鸡1	州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜三黄鸡(去内脏)(斤)/190.00克、优质辣椒段(斤)/45.00克、红辣椒(斤)/55.00克	
		红萝卜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	胡萝卜(斤)/175.00克、热鲜猪全精肉(斤)/60.00克、泡椒(斤)/50.00克	
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、普通花菜(斤)/150.00克	
		西红柿炒蛋1	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/170.00克、鸡蛋(红壳)/125.00克	
		香干炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120.00克、热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、泡椒(斤)/80.00克	
		糖醋藕片1	州理工一楼食堂	1300	4.00	大莲藕(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/80.00克	
		金针菇肉丝	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、金针菇(斤)/165.00克、泡椒(斤)/40.00克	
		红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/185.00克	
		萝卜炖排骨	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪杂骨(斤)/170.00克、白萝卜(斤)/100.00克	
		小酥肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克	
		青椒虾	州理工一楼食堂	1300	6.00	泡椒(斤)/100.00克、明虾(斤)/265.00克、生姜(斤)/5.00克、大蒜米(斤)/4.00克	
		米饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
	点心						
	晚餐	金针菇肉丝	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、金针菇(斤)/165.00克、泡椒(斤)/40.00克	
		西红柿炒蛋1	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/170.00克、鸡蛋(红壳)/125.00克	
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、黄心土豆(斤)带皮/130.00克	
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、普通花菜(斤)/150.00克	
		香干炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120.00克、热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、泡椒(斤)/80.00克	
		青椒虾	州理工一楼食堂	1300	6.00	泡椒(斤)/100.00克、明虾(斤)/265.00克、生姜(斤)/5.00克、大蒜米(斤)/4.00克	
		青椒肉片	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、泡椒(斤)/65.00克、红辣椒(斤)/15.00克	
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
		红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/185.00克	
		红萝卜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	胡萝卜(斤)/175.00克、热鲜猪全精肉(斤)/60.00克、泡椒(斤)/50.00克	
		红烧翅根	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克	
		萝卜炖排骨	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪杂骨(斤)/170.00克、白萝卜(斤)/100.00克	
		糖醋藕片1	州理工一楼食堂	1300	4.00	大莲藕(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/80.00克	
		清炒大白菜1	州理工一楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/190.00克	
	早餐	肉包子	州理工一楼食堂	1300	1.50	精面粉(斤)/70.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/110.00克	
		豆腐包1	州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/160.00克、精面粉(斤)/70.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/60.00克	
		豆沙包	州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
		豇豆饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/70.00克、豇豆(斤)/60.00克	
		萝卜丝饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	白萝卜(斤)/70.00克、精面粉(斤)/70.00克	
		榨菜饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装乌江榨菜碎粒(80g)/50.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/40.00克、辣椒粉(斤)/10.00克	
		梅干菜饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/70.00克、梅干菜(斤)/60.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/50.00克	
		烧麦	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克	
		饺子	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克	
		奶黄包	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克	
		红糖馒头1	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头(360g,8只)/45.00克	
		面包	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30.00克、白糖(斤)/10.00克	
		酱粿	州理工一楼食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/70.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/120.00克、小葱(斤)/40.00克、酱板鸭(只)/100.00克、酱板鸭(只)/100.00克	
		蛋皮1	州理工一楼食堂	1300	3.00	精面粉(斤)/115.00克、鸡蛋(红壳)/110.00克	
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	1.50	鸡蛋(红壳)/50.00克	
		粽子	州理工一楼食堂	1300	4.00	糯米(斤)/250.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/40.00克、粽叶(斤)/10.00克	
			青椒肉片	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、泡椒(斤)/65.00克、红辣椒(斤)/15.00克

周二	中餐	蒜苔炒牛蛙	州理工一楼食堂	1300	6.00	牛蛙(斤)/175.00克、蒜心(斤)/160.00克
		红烧鸡腿	州理工一楼食堂	1300	5.00	袋装肉片甜香叶(1kg)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、猪肉琵琶腿(斤)/130克
		小酥肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克
		红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/185.00克
		清蒸大头鱼1	州理工一楼食堂	1300	6.00	大头鱼(斤)/185.00克、小米辣(斤)/70.00克
		西红柿炒蛋1	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/170.00克、鸡蛋(红壳)/125.00克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、普通花菜(斤)/150.00克
		杏鲍菇炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克
		芹菜炒肉1	州理工一楼食堂	1300	4.00	小西芹(斤)/160.00克、香干(斤)/75.00克、热鲜猪全精肉(斤)/40.00克
		冬瓜炒肉1	州理工一楼食堂	1300	4.00	冬瓜(斤)/165.00克、热鲜猪全精肉(斤)/70.00克、泡椒(斤)/80.00克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、黄心土豆(斤)带皮/130.00克
		清炒包心菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/180.00克、辣椒粉(斤)/5.00克
		千张炒肉1	州理工一楼食堂	1300	4.00	千张(斤)/185.00克、热鲜猪全精肉(斤)/80.00克
	点心					
	晚餐	花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、普通花菜(斤)/150.00克
		冬瓜炒肉1	州理工一楼食堂	1300	4.00	冬瓜(斤)/165.00克、热鲜猪全精肉(斤)/70.00克、泡椒(斤)/80.00克
		千张炒肉1	州理工一楼食堂	1300	4.00	千张(斤)/185.00克、热鲜猪全精肉(斤)/80.00克
		尖椒牛柳	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100.00克、小尖椒(斤)/170.00克
		清炒包心菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/180.00克、辣椒粉(斤)/5.00克
		糖醋藕片1	州理工一楼食堂	1300	4.00	大莲藕(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/80.00克
芹菜香干炒肉		州理工一楼食堂	1300	4.00	香干(斤)/60.00克、热鲜猪全精肉(斤)/110.00克、小西芹(斤)/170.00克、泡椒(斤)/15.00克、红辣椒(斤)/15.00克	
土豆炒肉片		州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、黄心土豆(斤)带皮/130.00克	
糖醋里脊		州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
西红柿炒蛋1		州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/170.00克、鸡蛋(红壳)/125.00克	
杏鲍菇炒肉		州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克	
生炒鸡1		州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜三黄鸡(去内脏)(斤)/190.00克、优质辣椒段(斤)/45.00克、红辣椒(斤)/55.00克	
红烧鸡腿	州理工一楼食堂	1300	5.00	袋装肉片甜香叶(1kg)/2克、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、猪肉琵琶腿(斤)/130克		
清蒸大头鱼1	州理工一楼食堂	1300	6.00	大头鱼(斤)/185.00克、小米辣(斤)/70.00克		
米饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克		
周三	早餐	肉包子	州理工一楼食堂	1300	1.50	精面粉(斤)/70.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/110.00克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	1.50	鸡蛋(红壳)/50.00克
		奶黄包	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		烧麦	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		蛋皮1	州理工一楼食堂	1300	3.00	精面粉(斤)/115.00克、鸡蛋(红壳)/110.00克
		酱香饼	州理工一楼食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/100.00克、小白兔榨菜丝(斤)/50.00克
		豇豆饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/70.00克、豇豆(斤)/60.00克
		榨菜饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装乌江榨菜碎粒(80g)/50.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/40.00克、辣椒粉(斤)/10.00克
		梅干菜饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/70.00克、梅干菜(斤)/60.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/50.00克
		豆沙包	州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		饺子	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		红糖馒头1	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头(360g,8只)/45.00克
	中餐	莴笋丝炒肉1	州理工一楼食堂	1300	4.00	莴笋(斤)带皮/175.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克
		香干炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120.00克、热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、泡椒(斤)/80.00克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、泡椒(斤)/65.00克、红辣椒(斤)/15.00克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、黄心土豆(斤)带皮/130.00克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、普通花菜(斤)/150.00克
		糖醋藕片1	州理工一楼食堂	1300	4.00	大莲藕(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/80.00克
		红烧翅根	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻鸡翅根(斤)/170克
		红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/185.00克
		红烧鱼块	州理工一楼食堂	1300	6.00	草鱼(斤)/180.00克、红辣椒(斤)/45.00克、泡椒(斤)/40.00克、大蒜葱(斤)/15.00克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		红烧狮子头	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻狮子头(斤)/250克
		米饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		清炒苋菜	州理工一楼食堂	1300	4.00	苋菜(斤)/180.00克
		葱油花蛤	州理工一楼食堂	1300	6.00	花蛤(斤)/190.00克、小葱(斤)/70.00克

		西红柿鸡蛋汤	州理工一楼食堂	1300		西红柿(斤)/80.00克、鸡蛋(红壳)/270.00克、小葱(斤)/2.00克	
		黄瓜肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/50.00克、黄瓜(斤)/180.00克	
		平菇炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	平菇(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/70.00克、泡椒(斤)/18.00克	
	点心						
	晚餐	土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、黄心土豆(斤)带皮/130.00克	
		青椒肉片	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、泡椒(斤)/65.00克、红辣椒(斤)/15.00克	
		红烧狮子头	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻狮子头(斤)/250克	
		红烧鸡腿	州理工一楼食堂	1300	5.00	袋装鸡胸肉(15g)/2块、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、鸡鸣琵琶腿(斤)/150克	
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
		香菇炖鸡肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	A级香菇、(斤)/15.00克、冷鲜三黄鸡(去内脏)(斤)/250.00克	
		清炒包心菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/180.00克、辣椒粉(斤)/5.00克	
		莴笋丝炒肉1	州理工一楼食堂	1300	4.00	莴笋(斤)带皮/175.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克	
		糖醋藕片1	州理工一楼食堂	1300	4.00	大莲藕(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/80.00克	
		西红柿炒蛋1	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/170.00克、鸡蛋(红壳)/125.00克	
	黄瓜肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/50.00克、黄瓜(斤)/180.00克		
	炸鸡中翅	州理工一楼食堂	1300	6.00	炸鸡中翅(斤)/150.00克		
	周四	早餐	肉包子	州理工一楼食堂	1300	1.50	精面粉(斤)/70.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/110.00克
			牛肉包1	州理工一楼食堂	1300	3.00	热鲜牛肉精肉(斤)/75.00克、精面粉(斤)/70.00克
豆腐包1			州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/160.00克、精面粉(斤)/70.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/60.00克	
豆沙包			州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克	
奶黄包			州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克	
烧麦			州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克	
面包			州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30.00克、白糖(斤)/10.00克	
红糖馒头1			州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头(360g,8只)/45.00克	
饺子			州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克	
粽子			州理工一楼食堂	1300	4.00	糯米(斤)/250.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/40.00克、粽叶(斤)/10.00克	
蛋皮1			州理工一楼食堂	1300	3.00	精面粉(斤)/115.00克、鸡蛋(红壳)/110.00克	
鸡蛋			州理工一楼食堂	1300	1.50	鸡蛋(红壳)/50.00克	
糯米饭2			州理工一楼食堂	1300	4.00	糯米(斤)/75.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、豌豆肉(斤)/65.00克	
酱香饼			州理工一楼食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/100.00克、小白兔榨菜丝(斤)/50.00克	
酱粿			州理工一楼食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/70.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/20.00克、小葱(斤)/40.00克、袋装马江榨菜碎(10g)/10.00克、瓶装海天榨菜(10g)/10.00克	
搁袋饼			州理工一楼食堂	1300	4.00	袋装马江榨菜碎(80g)/50.00克、小葱(斤)/10.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/72.00克、精面粉(斤)/120.00克	
炒饭1			州理工一楼食堂	1300	3.00	东北长粒香大米(斤)/185.00克、鸡蛋(红壳)/75.00克	
炒面1			州理工一楼食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150.00克、包心菜(斤)/70.00克	
炒年糕1			州理工一楼食堂	1300	3.00	年糕(斤)/170.00克、包心菜(斤)/70.00克	
豆浆			州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克	
稀饭			州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克	
小菜1			州理工一楼食堂	1300	2.00	黄心土豆(斤)带皮/160.00克	
南瓜饼1			州理工一楼食堂	1300	2.00	糯米粉(斤)/85.00克、老南瓜(斤)/80.00克、白糖(斤)/45.00克	
豇豆饼1			州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/70.00克、豇豆(斤)/60.00克	
萝卜丝饼1			州理工一楼食堂	1300	2.00	白萝卜(斤)/70.00克、精面粉(斤)/70.00克	
梅干菜饼1			州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/70.00克、梅干菜(斤)/60.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/50.00克	
榨菜饼1			州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装马江榨菜碎(80g)/50.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/40.00克、辣椒粉(斤)/10.00克	
手抓饼1			州理工一楼食堂	1300	3.00	袋装安平手抓饼(100g,10片)/90.00克、袋装康大趣有甜胚子酸奶(100g)/75.00克、袋装鲜温氏鸡肉(10g)/45.00克	
中餐		红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/185.00克	
		牛腩炖土豆1	州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜牛腩(斤)/170.00克、黄心土豆(斤)带皮/168.00克	
		爆炒肉1	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/260.00克、泡椒(斤)/185.00克	
		酱鸭	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻半片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸡胸肉(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克	
		红烧鸡腿	州理工一楼食堂	1300	5.00	袋装鸡胸肉(15g)/2块、桂皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、花椒(斤)/2克、鸡鸣琵琶腿(斤)/150克	
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克	
		白切鸡1	州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜三黄鸡(去内脏)(斤)/268.00克	
		肉沫蒸蛋1	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/195.00克、鸡蛋(红壳)/160.00克	
		肉沫豆腐	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克	
		红烧带鱼	州理工一楼食堂	1300	6.00	冰鲜带鱼(斤)/170克	
		金针菇肉丝	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、金针菇(斤)/165.00克、泡椒(斤)/40.00克	

	午餐	雪菜芋艿1	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	芋子(斤) 去皮/170.00克、箱装雪菜(斤)/150.00克
		西红柿炒蛋1	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/170.00克、鸡蛋(红壳)/125.00克
		西兰花炒肉1	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	西兰花(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/70.00克、红辣椒(斤)/20.00克、泡椒(斤)/40.00克
		酱爆茄子	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	辣椒粉(斤)/5.00克、茄子(斤)/120.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/120.00克、瓶装海天黄豆酱(800g)/10.00克
		清炒大白菜1	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/190.00克
		千张炒肉片	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	千张(斤)/150克、热鲜猪全精肉(斤)/100克
		酸辣土豆丝	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	辣椒粉(斤)/2.00克、黄心土豆(斤) 带皮/235.00克
		米饭	苏州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		绿豆汤	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		豆芽炒肉	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/70.00克、大黄豆芽(斤)/170.00克、泡椒(斤)/15.00克
		青椒炒鸡蛋	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	鸡蛋(红壳)/280.00克、泡椒(斤)/150.00克
		点心				
	晚餐	红烧肉	苏州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/185.00克
		蒜苔炒牛蛙	苏州理工一楼食堂	1300	6.00	牛蛙(斤)/175.00克、蒜心(斤)/160.00克
		鸡排	苏州理工一楼食堂	1300	3.00	袋装康大趣有滋味滋脆鸡排(800g)/80克
		青椒肉片	苏州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、泡椒(斤)/65.00克、红辣椒(斤)/15.00克
		牛腩炖土豆1	苏州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜牛腩(斤)/170.00克、黄心土豆(斤) 带皮/168.00克
		红烧鸡腿	苏州理工一楼食堂	1300	5.00	袋装肉片酱香骨(150g)/2克、鸭皮(斤)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克、泡椒(斤)/2克、海味琵琶腿(斤)/150克
		糖醋里脊	苏州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		生炒鸡1	苏州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜三黄鸡(去内脏)(斤)/190.00克、优质辣椒段(斤)/45.00克、红辣椒(斤)/55.00克
		西红柿炒蛋1	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/170.00克、鸡蛋(红壳)/125.00克
		木耳炒山药	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	山药(斤)/175.00克、A级黑木耳(斤)/15.00克、热鲜猪全精肉(斤)/75.00克
		西兰花炒肉1	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	西兰花(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/70.00克、红辣椒(斤)/20.00克、泡椒(斤)/40.00克
		腐竹炒肉	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	腐竹(斤)/100.00克、热鲜猪全精肉(斤)/130.00克、泡椒(斤)/70.00克
		千张炒肉1	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	千张(斤)/185.00克、热鲜猪全精肉(斤)/80.00克
		清炒包心菜	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/180.00克、辣椒粉(斤)/5.00克
		金针菇肉丝	苏州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、金针菇(斤)/165.00克、泡椒(斤)/40.00克
		土豆炒肉片	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、黄心土豆(斤) 带皮/130.00克
		米饭	苏州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克
		绿豆汤	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克
		红烧狮子头	苏州理工一楼食堂	1300	6.00	冻狮子头(斤)/250克
		红萝卜炒肉	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	胡萝卜(斤)/175.00克、热鲜猪全精肉(斤)/60.00克、泡椒(斤)/50.00克
		肉沫蒸蛋1	苏州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/195.00克、鸡蛋(红壳)/160.00克
	早餐	肉包子	苏州理工一楼食堂	1300	1.50	精面粉(斤)/70.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/110.00克
		豆沙包	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	红豆(斤)/60克、精面粉(斤)/60克
		豆腐包1	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	白豆腐(斤)/160.00克、精面粉(斤)/70.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/60.00克
		奶黄包	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		烧麦	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		面包	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30.00克、白糖(斤)/10.00克
		饺子	苏州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		豇豆饼1	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/70.00克、豇豆(斤)/60.00克
		萝卜丝饼1	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	白萝卜(斤)/70.00克、精面粉(斤)/70.00克
		榨菜饼1	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装乌江榨菜碎粒(80g)/50.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/40.00克、辣椒粉(斤)/10.00克
		梅干菜饼1	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/70.00克、梅干菜(斤)/60.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/50.00克
		酱香饼	苏州理工一楼食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/100.00克、小白兔榨菜丝(斤)/50.00克
		酱粿	苏州理工一楼食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/70.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/120.00克、小葱(斤)/40.00克、袋装乌江榨菜碎粒(100g)/10.00克、瓶装海天辣味豆豉(1000g)/100.00克
		牛肉包1	苏州理工一楼食堂	1300	3.00	热鲜牛肉精肉(斤)/75.00克、精面粉(斤)/70.00克
		鸡蛋	苏州理工一楼食堂	1300	1.50	鸡蛋(红壳)/50.00克
		蛋皮1	苏州理工一楼食堂	1300	3.00	精面粉(斤)/115.00克、鸡蛋(红壳)/110.00克
		炒饭1	苏州理工一楼食堂	1300	3.00	东北长粒香大米(斤)/185.00克、鸡蛋(红壳)/75.00克
		南瓜饼1	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	糯米粉(斤)/85.00克、老南瓜(斤)/80.00克、白糖(斤)/45.00克
		炒面1	苏州理工一楼食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150.00克、包心菜(斤)/70.00克
		炒年糕1	苏州理工一楼食堂	1300	3.00	年糕(斤)/170.00克、包心菜(斤)/70.00克
		小菜1	苏州理工一楼食堂	1300	2.00	黄心土豆(斤) 带皮/160.00克
		豆浆	苏州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大黄豆(斤)/50克

周五	中餐	稀饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克
		粽子	州理工一楼食堂	1300	4.00	糯米(斤)/250.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/40.00克、粽叶(斤)/10.00克
		搁袋饼	州理工一楼食堂	1300	4.00	袋装马江糯米糕(80g/10斤)/50.00克、小葱(斤)/10.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/72.00克、精面粉(斤)/120.00克
		糯米饭1	州理工一楼食堂	1300	4.00	糯米(斤)/200.00克
		红糖馒头1	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头(360g,8只)/45.00克
		手抓饼1	州理工一楼食堂	1300	3.00	袋装安子手抓饼(300g/10斤)/90.00克、袋装康大趣有滋味培根肉排(800g)/75.00克、袋装鲜温氏鸡胸肉55G/袋/45.00克
		糯米排骨	州理工一楼食堂	1300	6.00	糯米(斤)/150.00克、热鲜猪杂骨(斤)/170.00克
		香菇炖鸡肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	A级香菇、(斤)/15.00克、冷鲜三黄鸡(去内脏)(斤)/250.00克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/185.00克
		爆炒肉1	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/260.00克、泡椒(斤)/185.00克
		牛肚炒蒜苔	州理工一楼食堂	1300	6.00	辣椒粉(斤)/5.00克、冷鲜牛肚(生)(斤)/175.00克、蒜心(斤)/80.00克、红辣椒(斤)/5.00克
		酱鸭	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻半片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸿兴茴香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克
		辣子鸡	州理工一楼食堂	1300	5.00	冷冻鸡壳(斤)/200克、优质花生米(斤)/50克
		清蒸大头鱼1	州理工一楼食堂	1300	6.00	大头鱼(斤)/185.00克、小米辣(斤)/70.00克
		水煮肉片1	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/175.00克、大黄豆芽(斤)/160.00克
		西红柿炒蛋1	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/170.00克、鸡蛋(红壳)/125.00克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、普通花菜(斤)/150.00克
		韭菜炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	韭菜(斤)/180.00克、鸡蛋(红壳)/999.99克
		杏鲍菇炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克
	酸辣土豆丝	州理工一楼食堂	1300	2.00	辣椒粉(斤)/2.00克、黄心土豆(斤)带皮/235.00克	
	肉沫豆腐	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/150克、白豆腐(斤)/100克	
	清炒大白菜1	州理工一楼食堂	1300	2.00	大白菜(斤)/190.00克	
	酱爆茄子	州理工一楼食堂	1300	4.00	辣椒粉(斤)/5.00克、茄子(斤)/120.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/120.00克、瓶装海天黄豆酱(800g)/10.00克	
	糖醋藕片1	州理工一楼食堂	1300	4.00	大莲藕(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/80.00克	
	菠菜肉沫粉丝	州理工一楼食堂	1300	5.00	菠菜(斤)/170.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/70.00克、A级地瓜粉丝(斤)/160.00克	
	米饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
	绿豆汤	州理工一楼食堂	1300	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克	
	点心					
	晚餐	红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/185.00克
		青椒肉片	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、泡椒(斤)/65.00克、红辣椒(斤)/15.00克
		尖椒牛柳	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装老顾客蚝油牛柳(1kg)/100.00克、小尖椒(斤)/170.00克
		牛肚炒蒜苔	州理工一楼食堂	1300	6.00	辣椒粉(斤)/5.00克、冷鲜牛肚(生)(斤)/175.00克、蒜心(斤)/80.00克、红辣椒(斤)/5.00克
		生炒鸡1	州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜三黄鸡(去内脏)(斤)/190.00克、优质辣椒段(斤)/45.00克、红辣椒(斤)/55.00克
		宫保鸡丁	州理工一楼食堂	1300	5.00	鸡肉(斤)/100.00克、香干(斤)/60.00克、茭白肉(斤)/135.00克、胡萝卜(斤)/70.00克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		鸡排	州理工一楼食堂	1300	3.00	袋装康大趣有滋味滋脆鸡排(800g)/80克
		西红柿炒蛋1	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/170.00克、鸡蛋(红壳)/125.00克
		杏鲍菇炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/110克
		莴笋丝炒肉1	州理工一楼食堂	1300	4.00	莴笋(斤)带皮/175.00克、热鲜猪全精肉(斤)/120.00克
		土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、黄心土豆(斤)带皮/130.00克
		清炒包心菜	州理工一楼食堂	1300	2.00	包心菜(斤)/180.00克、辣椒粉(斤)/5.00克
		花菜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、普通花菜(斤)/150.00克
		糖醋藕片1	州理工一楼食堂	1300	4.00	大莲藕(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/80.00克
		韭菜炒蛋	州理工一楼食堂	1300	4.00	韭菜(斤)/180.00克、鸡蛋(红壳)/999.99克
		豆腐皮炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	蛋白肉(斤)/130.00克、热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、泡椒(斤)/25.00克
青椒炒鸡蛋干		州理工一楼食堂	1300	5.00	沈师傅鸡蛋干(斤)/160.00克、泡椒(斤)/70.00克	
绿豆汤		州理工一楼食堂	1300	2.00	绿豆(斤)/10克、白糖(斤)/5克	
米饭		州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
酱鸭	州理工一楼食堂	1300	6.00	冻半片鸭(斤)/270克、花椒(斤)/2克、桂皮(斤)/2克、袋装鸿兴茴香叶(15g)/2克、八角(大茴香)(斤)/2克		
香菇炖鸡肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	A级香菇、(斤)/15.00克、冷鲜三黄鸡(去内脏)(斤)/250.00克		

周六	早餐	奶黄包	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装五丰奶黄包(500g)/70.00克
		面包	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/30.00克、白糖(斤)/10.00克
		红糖馒头1	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装祐康手撕红糖馒头(360g,8只)/45.00克
		烧麦	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装霍嘉烧麦(1kg)/100.00克
		饺子	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装思念猪肉白菜灌汤水饺(550g)/50克
		手抓饼1	州理工一楼食堂	1300	3.00	袋装安手抓饼(900g,10只)/90.00克、袋装康大德有源林墨鹿肉饼(800g)/75.00克、袋装鲜品氏西胸肉85G/袋/45.00克
		蛋皮1	州理工一楼食堂	1300	3.00	精面粉(斤)/115.00克、鸡蛋(红壳)/110.00克
		糯米饭2	州理工一楼食堂	1300	4.00	糯米(斤)/75.00克、冻玉米粒(斤)/60.00克、豌豆肉(斤)/65.00克
		粽子	州理工一楼食堂	1300	4.00	糯米(斤)/250.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/40.00克、粽叶(斤)/10.00克
		鸡蛋	州理工一楼食堂	1300	1.50	鸡蛋(红壳)/50.00克
		酱香饼1	州理工一楼食堂	1300	4.00	精面粉(斤)/75.00克、鸡蛋(红壳)/50.00克、袋装马江榨菜碎粒(50g)/45.00克、瓶装海天牌黄豆酱(500g)/65.00克
		酱粿	州理工一楼食堂	1300	3.00	糯米粉(斤)/70.00克、熟鲜猪肉夹心肉(斤)/20.00克、小葱(斤)/45.00克、袋装马江榨菜碎粒(50g)/45.00克、瓶装海天牌黄豆酱(500g)/65.00克
		搁袋饼	州理工一楼食堂	1300	4.00	袋装马江榨菜碎粒(50g)/50.00克、小葱(斤)/10.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/72.00克、精面粉(斤)/120.00克
		南瓜饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	糯米粉(斤)/85.00克、老南瓜(斤)/80.00克、白糖(斤)/45.00克
		豇豆饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/70.00克、豇豆(斤)/60.00克
		萝卜丝饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	白萝卜(斤)/70.00克、精面粉(斤)/70.00克
		梅干菜饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	精面粉(斤)/70.00克、梅干菜(斤)/60.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/50.00克
		榨菜饼1	州理工一楼食堂	1300	2.00	袋装马江榨菜碎粒(80g)/50.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/40.00克、辣椒粉(斤)/10.00克
		炒面1	州理工一楼食堂	1300	3.00	手工面条(斤)/150.00克、包心菜(斤)/70.00克
		炒年糕1	州理工一楼食堂	1300	3.00	年糕(斤)/170.00克、包心菜(斤)/70.00克
	炒饭1	州理工一楼食堂	1300	3.00	东北长粒香大米(斤)/185.00克、鸡蛋(红壳)/75.00克	
	小菜1	州理工一楼食堂	1300	2.00	黄心土豆(斤)带皮/160.00克	
	豆浆	州理工一楼食堂	1300	1.00	A级大豆黄(斤)/50克	
	稀饭	州理工一楼食堂	1300	1.00	东北大米(斤)/150克	
	中餐	爆炒猪肝	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肝(斤)/185.00克、洋葱(斤)/65.00克、红辣椒(斤)/15.00克、泡椒(斤)/10.00克
		牛杂	州理工一楼食堂	1300	6.00	熟牛杂(斤)/260.00克、大蒜苗(斤)/5.00克
		蒜苔炒牛蛙	州理工一楼食堂	1300	6.00	牛蛙(斤)/175.00克、蒜心(斤)/160.00克
		葱油花蛤	州理工一楼食堂	1300	6.00	花蛤(斤)/190.00克、小葱(斤)/70.00克
		糖醋里脊	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装康大新盐酥鸡(1kg)/170克、瓶装海天番茄沙司(250g)/100克
		生炒鸡1	州理工一楼食堂	1300	6.00	冷鲜三黄鸡(去内脏)(斤)/190.00克、优质辣椒段(斤)/45.00克、红辣椒(斤)/55.00克
		豇豆炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	热鲜猪全精肉(斤)/130.00克、豇豆(斤)/220.00克、红辣椒(斤)/10.00克、泡椒(斤)/15.00克
		炒冬瓜	州理工一楼食堂	1300	4.00	冬瓜(斤)/180.00克、冻玉米粒(斤)/150.00克、冻豌豆(斤)/120.00克、热鲜猪肉夹心肉(斤)/70.00克
		西兰花炒肉1	州理工一楼食堂	1300	4.00	西兰花(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/70.00克、红辣椒(斤)/20.00克、泡椒(斤)/40.00克
		西红柿炒蛋1	州理工一楼食堂	1300	4.00	西红柿(斤)/170.00克、鸡蛋(红壳)/125.00克
		平菇炒肉	州理工一楼食堂	1300	5.00	平菇(斤)/170.00克、热鲜猪全精肉(斤)/70.00克、泡椒(斤)/18.00克
		丝瓜炒肉	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/250.00克、丝瓜(斤)/110.00克、红辣椒(斤)/70.00克
香干炒肉		州理工一楼食堂	1300	4.00	五香香干(斤)/120.00克、热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、泡椒(斤)/80.00克	
清炒毛白菜		州理工一楼食堂	1300	2.00	毛白菜(斤)/265.00克	
青椒肉片		州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪全精肉(斤)/170.00克、泡椒(斤)/65.00克、红辣椒(斤)/15.00克	
米饭		州理工一楼食堂	1300	1.00	东北长粒香大米(斤)/200克	
椒盐虾	州理工一楼食堂	1300	6.00	袋装鸿兴源椒盐粉(40g)/40.00克、明虾(斤)/185.00克		
红烧肉	州理工一楼食堂	1300	6.00	热鲜猪肉夹心肉(斤)/185.00克		
土豆炒肉片	州理工一楼食堂	1300	4.00	热鲜猪全精肉(斤)/100.00克、黄心土豆(斤)带皮/130.00克		
点心						
晚餐						
周日	早餐					
	中餐					
	点心					
	晚餐					